

# „Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter“



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

**Susanne Peter**



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

DER  
ORTENAU  
KREIS



# „Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter - Chancen erkennen und Risiken vermeiden im Krippen- und Kindergartenalter“





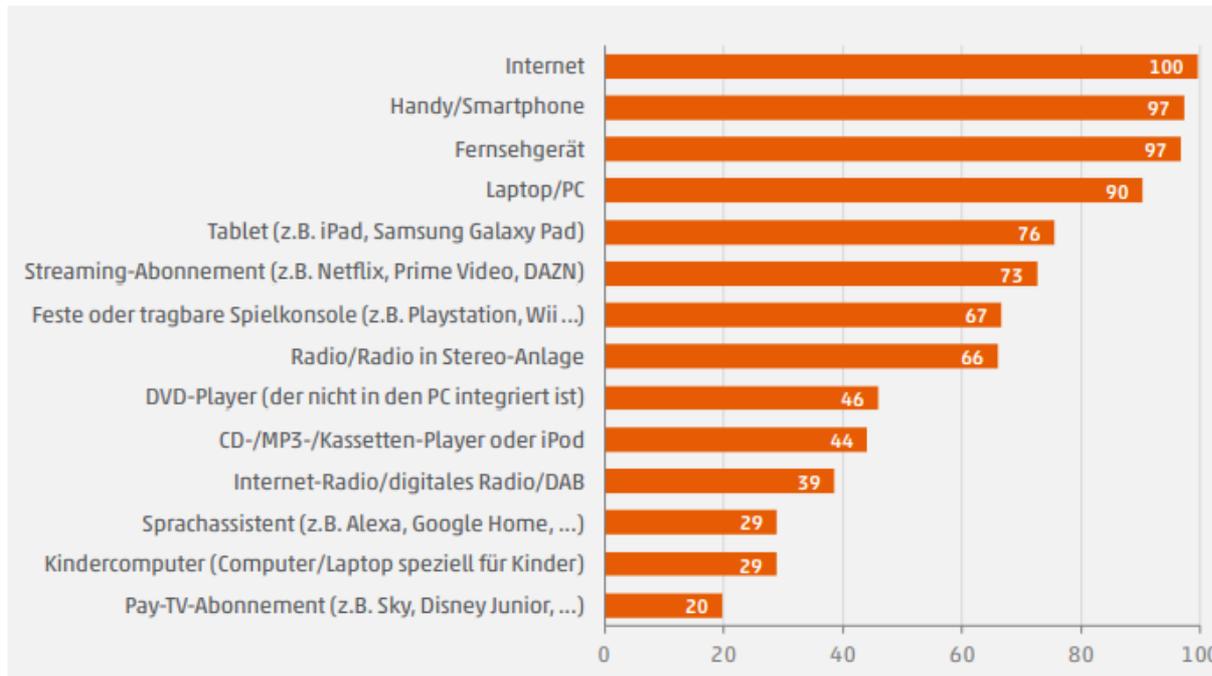
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

---

# UMFRAGE

## Geräteausstattung im Haushalt 2020

- Auswahl, Angaben der Haupterzieher\*innen -



Quelle: miniKIM 2020, Angaben in Prozent, Basis: alle Haupterzieher\*innen, n=600

Quelle: miniKim 2020

## Medienkompetenz



## Medienmündigkeit

- Fokus auf technische Versiertheit
- Häufig erstmal nur: *Wischkompetenz*
- Keine Selbstregulation
- Bleibende Gefahr von Sucht bzw. exzessiver Nutzung

- Umfasst technische Versiertheit, ergänzt um:
- **Reifer und verantworteter Umgang** mit den Inhalten
- Reife entwickelt sich mit Lebensalter und kann durch „daran Ziehen“ nicht beschleunigt werden
- **Autonomie:** Ich beherrsche das Medium, nicht das Medium beherrscht mich

## Die Bilanz von Chancen und Risiken hängt ab ...

1. ... vom Alter der Nutzenden: je jünger, desto schlechter
2. ... von der Dauer der Nutzung: je länger, desto schlechter
3. ... von Verarbeitungshilfen: unbegleitete kindliche  
Nutzung schlechter

# Smarte Kids?

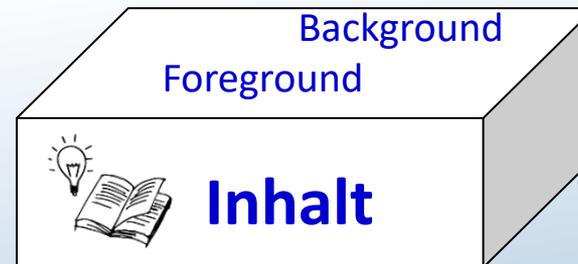
## Kinder und digitale Medien



Dokumentation Frankreich 2020/arte/  
Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=bZ-oom-BRFo>

# Problemdimensionen

Verfügbarkeit von  
Bildschirm-Geräten  
(TV, PC, Konsole, Handy,  
Tablet, Smartphone.....)



# The „Still Face“ Experiment

## (Dr. Edward Tronick)



Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=leHcsFqK7So>

„Kinder wissen gut, was sie wollen und was sie nicht wollen, aber sie wissen vielfach noch nicht, was sie brauchen.“ (Jesper Juul)



4A

Vergleichen lohnt sich!

- der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt
- Große Leinwand und tolle Zauberstifte
- Sammeln und Tauschen mit deinen Freundinnen

Quelle: Originalaussagen zur Malsoftware „Prinzessin Lillifee – Malen mit Lillifee“, [www.tivola.de](http://www.tivola.de)

4B

Vergleichen lohnt sich!

- Fördert das kreative und künstlerische Potential
- Tolle Mischeffekte
- Vielfältige Verwendungsmöglichkeiten

Quelle: frei erfunden

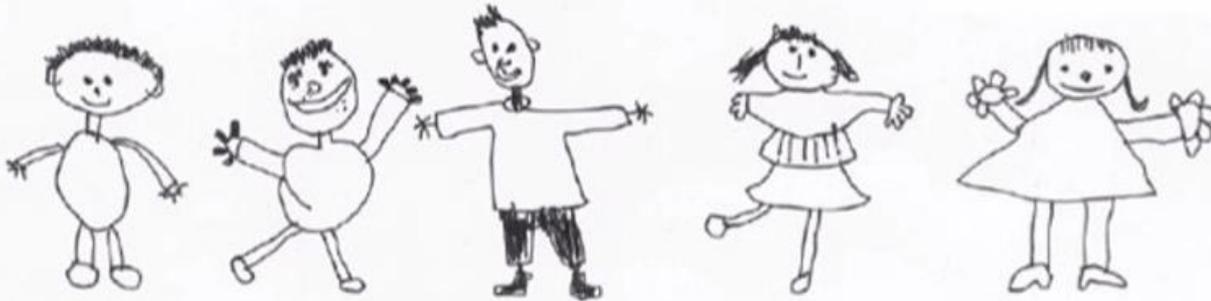
# ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

<https://www.fruehehilfen.de/nest-material/nest-aufbau-und-inhalte/modul-kind-und-eltern/themenbereich-medien/kinder-sehen-wenig-fern-dann-malen-sie-besser/>

Beispiel:

Kinder sehen weniger als 1 Stunde am Tag fern.  
So sehen ihre Bilder aus:



Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter

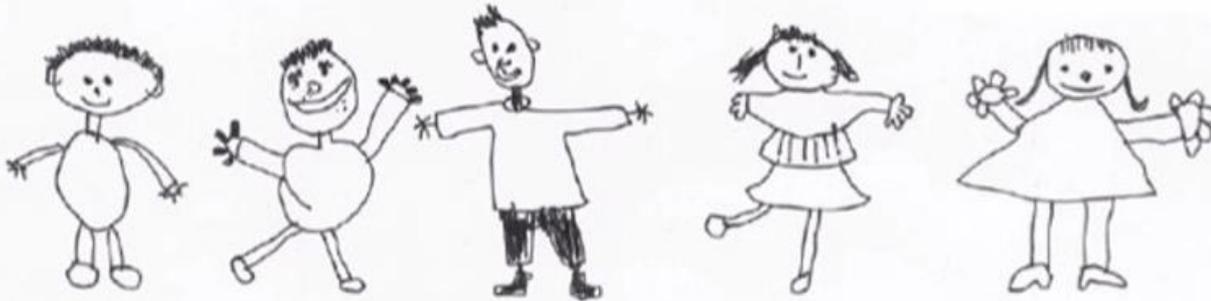
# ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

<https://www.fruehehilfen.de/nest-material/nest-aufbau-und-inhalte/modul-kind-und-eltern/themenbereich-medien/kinder-sehen-wenig-fern-dann-malen-sie-besser/>

Beispiel:

Kinder sehen weniger als 1 Stunde am Tag fern.  
So sehen ihre Bilder aus:



Kinder sehen 3 Stunden am Tag fern.  
Manche sehen noch mehr.  
So sehen ihre Bilder aus:



Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter

3A

Vergleichen lohnt sich!

- Wie ernähre ich mich lecker und gesund?
- Füttere Hermann – wird er fit oder fett?
- Mit Pausenbrot-Generator

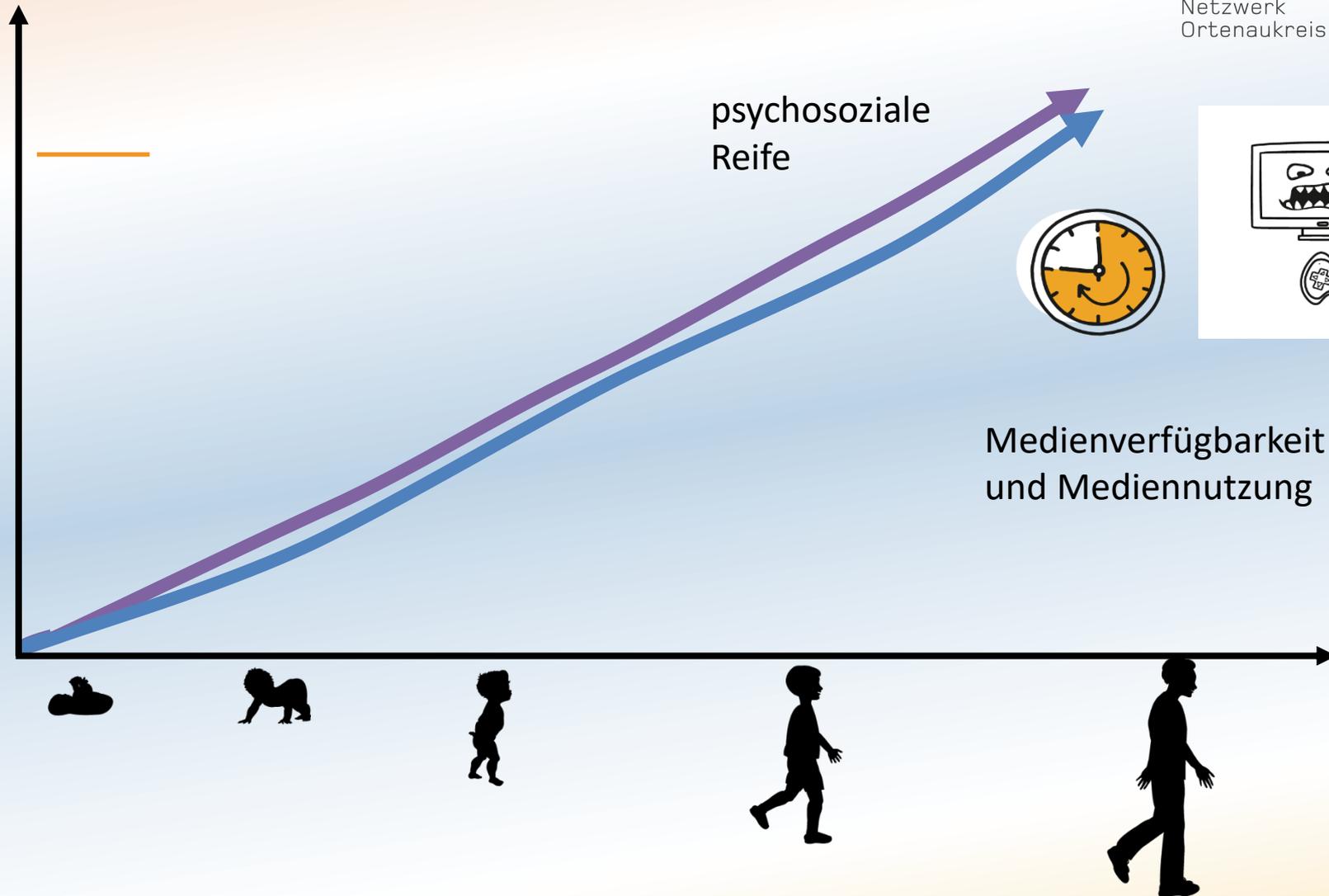
Quelle: Originalaussagen zum Lernspiel „Milli-Metha“, [www.tivola.de](http://www.tivola.de)

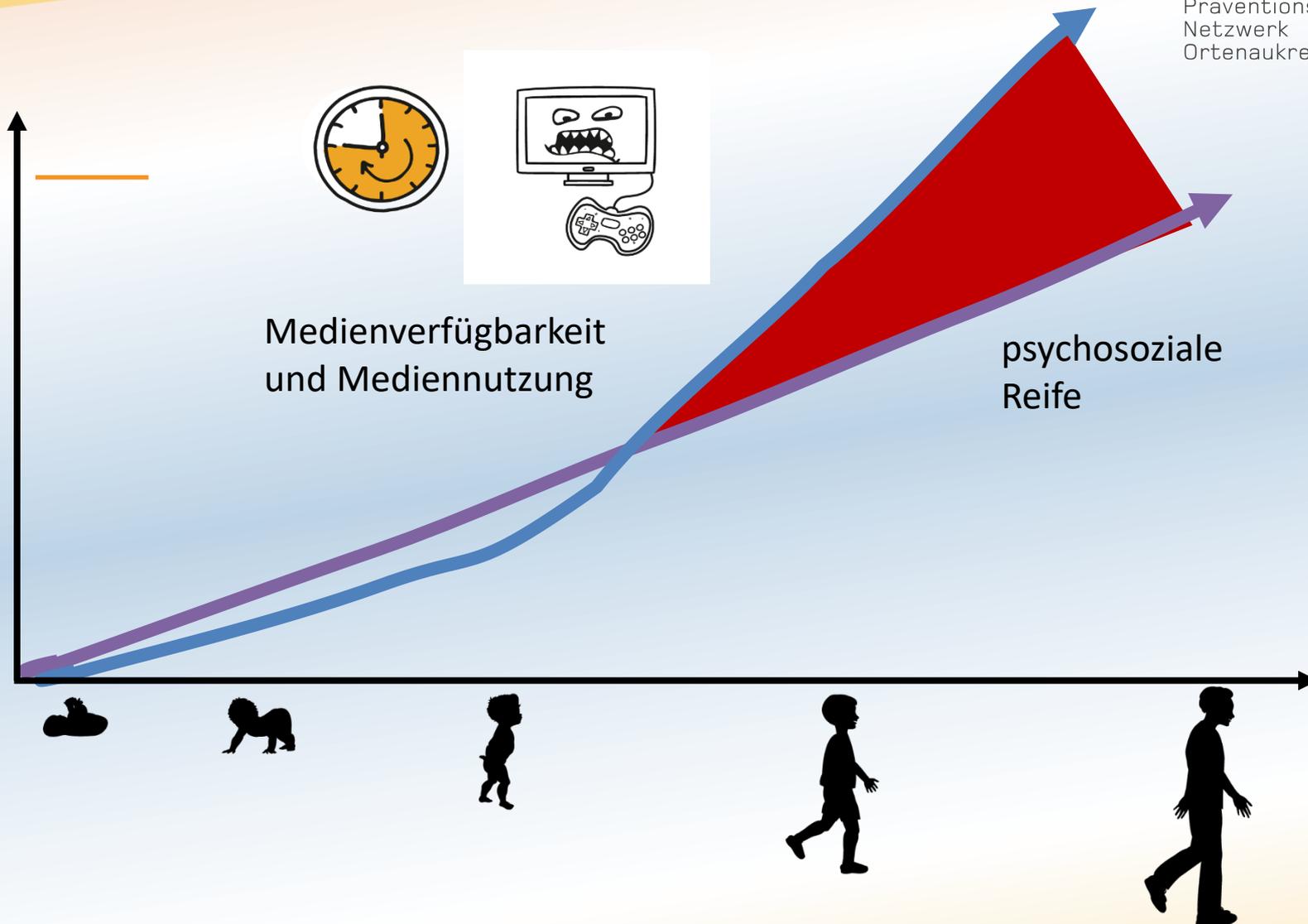
3B

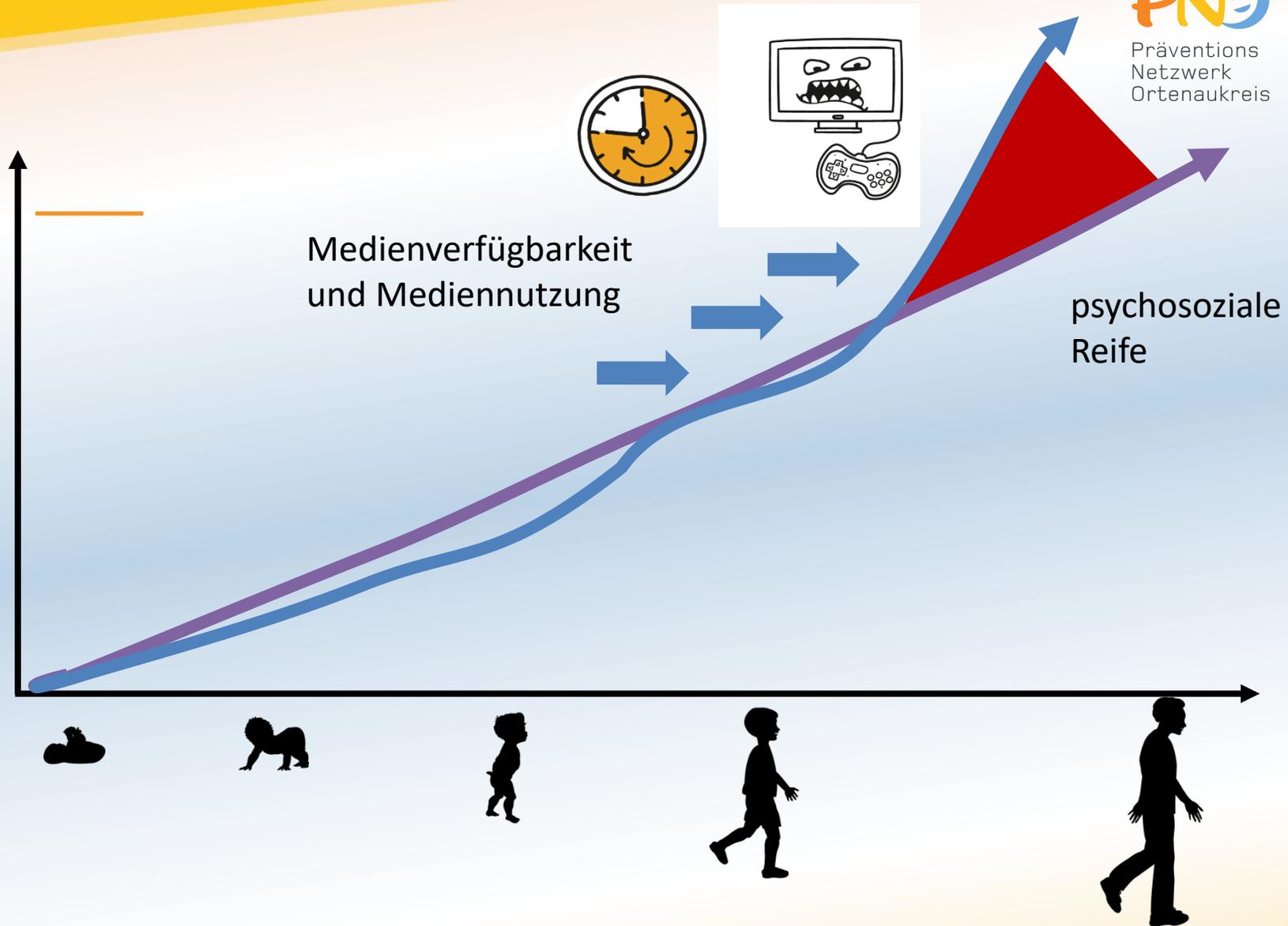
Vergleichen lohnt sich!

- Schult die Feinmotorik
- Lernen mit allen Sinnen, incl.  
Tastsinn, Riechen, Schmecken
- Spaß an gesunder Ernährung

Quelle: frei erfunden









Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

---

# „Die Eltern haben die digitale Fürsorgepflicht!“

## Empfehlungen für Vorschulkinder

1. Keine eigenen Bildschirmgeräte
2. Je weniger Bildschirmzeit, desto besser (BZgA):  
0 – 3 Jahre: keine Bildschirmzeit  
4 – 6 Jahre: max. **30 Minuten** pro Tag
3. Filme (FSK) und Spiele (USK) ab 0
4. Dabei sein! Das Kind nicht vor dem Bildschirm allein lassen

## Hilfreiche Empfehlungen für den Medienkonsum in Familien:

- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind verbindlich Zeiten für die Nutzung digitaler Medien (gemeinsame Regeln, klare Grenzen).
- Seien Sie authentisch und halten Sie sich auch selbst an vereinbarte Zeiten (Vorbildfunktion).
- Planen Sie gemeinsame Aktivitäten:  
Das können Gesellschaftsspiele, sportliche Aktivitäten, Ausflüge oder Spaziergänge sein. Was immer der Familie zusammen Spaß macht: Bei diesen Aktivitäten sollten digitale Medien für alle tabu sein.

## **Hilfreiche Empfehlungen für den Medienkonsum in Familien:**

- Auch bei gemeinsamen Essen und während einer Unterhaltung sollten digitale Medien Pause haben. Schenken Sie Ihrem Kind Ihre ungeteilte Aufmerksamkeit. Das ist ein wertvolles Geschenk für Ihr Kind.

## Die wichtigsten Links:

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)

[www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) (Kinder/ Fam)

[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)

[www.sicher-im-netz.de/basisschutz-digital](http://www.sicher-im-netz.de/basisschutz-digital) (für Erwachsene)

[www.medien-sicher.de](http://www.medien-sicher.de)

[www.return-mediensucht.de](http://www.return-mediensucht.de)

Still face experiment (YouTube):

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0&t=3s>



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

---

# Frage-Runde

Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem **Medien-kindersicher-Assistenten** die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen.

## Wählen Sie passende Anleitungen zu den Geräten und Diensten Ihrer Kinder!

GERÄT

SYSTEM

ANWENDUNG/DIENST



Smartphone, Tablet



Computer, Laptop



Router



Spielekonsole



Smart-TV



Sprachassistent

# Quellen:

---

miniKim-Studie 2020

Smarte Kids? Kinder und digitale Medien (Dokumentation Frankreich 2020/arte/)

<https://www.youtube.com/watch?v=bZ-oom-BRFo>

The “Still Face Experiment”:

YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0&t=3s>

<https://www.fruehehilfen.de/service/arbeitshilfen-fuer-die-praxis/nest-material-fuer-fruehehilfen/inhalte-und-aufbau/themenbereich-medien/kinder-sehen-wenig-fern-dann-malen-sie-besser/>

[Startseite – Medien-kindersicher.de \(medien-kindersicher.de\)](https://www.medien-kindersicher.de)

# HERZLICHEN DANK!



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

DER  
ORTENAU  
KREIS

