

Brauchst Du Hilfe?



**Nützliche Adressen
in schwierigen
Situationen für
Kinder und Jugendliche**

Darüber reden hilft!

Die aufgeführten Beratungsstellen bieten Dir Hilfe, wenn Du nicht mehr weiter weißt. Die Beratung ist für Dich kostenlos und vertraulich. Du kannst auch ohne Deine Eltern zur Beratung gehen. Bei allen Sorgen sind auch die Seelsorger/-innen Deiner Pfarr- und Kirchengemeinde für Dich da. Ansonsten kannst Du jederzeit auch zum Telefon greifen.

Diese Sorgentelefone sind kostenlos:

Kinder- und Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“
Tel.: 0800 111 0 333 (24h)

oder Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
Mo - Sa 14 bis 20 Uhr

Online-Beratung
mittwochs und donnerstags von 14 – 18 Uhr

Telefonseelsorge (auch Chatberatung)

Tel.: 0800 111 0 111
Tel.: 0800 111 0 222

Beratung & Geburt vertraulich

Hilfetelefon Schwangere in Not anonym & sicher
Tel.: 0800 40 40 020

Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen Tel.: 0800 116 016

Mobbing-Hotline

Jugendinformationszentrum
München
Tel.: 089 550 521 50
Mo 12 bis 19 Uhr
Di - Fr 13 bis 18 Uhr
oder Tel.: 0160 994 123 94 (Handy)

**Denke daran:
Scherzanrufe
verhindern die
Hilfe für Kinder
und Jugendliche
in Not.**

Nützliche Links

Infos und Hilfen bei Problemen und in Krisen findest Du auch im Internet. Inzwischen bieten einige Einrichtungen auch eine anonyme und unverbindliche E-Mail-Beratung und Chatrooms in allen möglichen Lebenslagen an.

Für weitere Infos und Online-Beratung klick einfach ins Netz:

www.nummergegenkummer.de 

www.mobbing-schluss-damit.de 

www.youth-life-line.de 
(Krisen u. Suizidgefahr)

www.u25-freiburg.de 
(Krisen u. Suizidgefahr)

www.aufschrei-ortenau.de 
(sex. Übergriffe)

www.wildwasser-freiburg.de 
(sex. Übergriffe)

www.hilfetelefon.de 
(Gewalt gegen Frauen)

www.jung-und-schwanger.de 

www.hilfetelefon-schwangere.de 
(Schwangere in Not)

www.loveline.de 

www.diakonie-ortenau.de 

www.caritas.de 
(auch Onlineberatung)

www.bzga-essstoerungen.de 

www.klicksafe.de 
(Handy, Facebook, usw.)

www.feelok.de 
(u.a. Sucht, Gesundheit, Stress)

www.bw-lv.de 
(u.a. Sucht, auch Onlineberatung)

www.quit-the-shit.net 
(Cannabis)

www.null-alkohol-voll-power.de 

www.drugcom.de 
(Drogen)



Wir helfen Dir, wenn ...

- ... Du über Deine Probleme reden möchtest
- ... Du Dich traurig und verzweifelt fühlst
- ... Du Stress in Deiner Familie hast
- ... Du gemobbt wirst
- ... Essen für Dich zum Problem geworden ist
- ... Du Gewalt erlebt hast und Schutz benötigst
- ... Du Dich selbst verletzt (z.B. Ritzen)
- ... Du manchmal einfach nicht mehr leben willst

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Landratsamt Ortenaukreis / Außenstelle Lahr
Willy-Brandt-Straße 11, 77933 Lahr
Tel.: 07821 91570



Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche

MediClin Klinik an der Lindenhöhe
Bertha-von-Suttner-Straße 1, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 9192 470



Kommunaler Sozialer Dienst

Landratsamt Ortenaukreis / Außenstelle Lahr
Willy-Brand-Straße 11, 77933 Lahr
Tel.: 07821 95449 2200



Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ortenau e. V.

Hindenburgstraße 28, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 43338

E-Mail: kinderschutzbund-og@t-online.de



... Du Probleme in der Schule hast

> Klassen-, Beratungs- und Vertrauenslehrer*innen
sowie Schulsozialarbeiter*innen Deiner Schule

Schulpsychologische Beratungsstelle

Gerberstraße 24, 77652 Offenburg
Tel.: 0781 1203110

E-Mail: poststelle.spbs-og@zsl-rs-fr.kv.bwl.de



... Du Gewalt erlebt hast

(körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt)

Childhood-Haus Ortenau

Ortenau Klinikum Offenburg
Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 4722360

E-Mail: childhoodhaus@ortenau-klinikum.de



... Du sexuelle Gewalt erlebt hast

Aufschrei e. V.

Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an
Kindern und Erwachsenen e. V.
Hindenburgstraße 28, 77654 Offenburg
Tel.: 0781 31000

E-Mail: offenburg@aufschrei-ortenau.de



... Du schwanger bist und Hilfe brauchst

Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Landratsamt Ortenaukreis
Lange Straße 51, 77652 Offenburg
Tel.: 0781 805 9768



Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Diakonisches Werk im
Evang. Kirchenbezirk Ortenau
Doler Platz 7, 77933 Lahr
Tel.: 07821 9237 630



Schwangerschaftsberatung

Caritasverband Lahr e. V.
Bismarckstraße 82, 77933 Lahr
Tel.: 07821 90660

E-Mail: info@caritaslahr.de



... Alkohol oder Drogen zu Deinem Alltag gehören oder Familie / Freunde betroffen sind

... Du mit dem Rauchen aufhören möchtest

... Internet und Handy Deine Zeit rauben

Jugend- und Drogenberatungsstelle des BWLV

Jammstraße 2, 77933 Lahr
Tel.: 07821 9238990

E-Mail: drogenhilfe-lahr@bw-lv.de



Suchtberatung Lahr Beratung, ambulante Behandlung, Prävention

AGJ - Fachverband für Prävention und
Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.
Friedrichstraße 7, 77933 Lahr
Tel.: 07821 26650

E-Mail: suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de



... Du vor AIDS Angst hast oder Infos brauchst

Beratungsstelle für HIV & andere sexuell übertragbare Krankheiten

Landratsamt Ortenaukreis
Lange Straße 51, 77652 Offenburg
Tel.: 0781 805-9707 oder -9772

E-Mail: aidsberatung@ortenaukreis.de



AIDS-Hilfe Offenburg/Ortenaukreis e. V.

Malergasse 1, 77652 Offenburg
Anonymes Beratungstelefon: 0781 19411

E-Mail: info@aids-hilfe-offenburg.de

