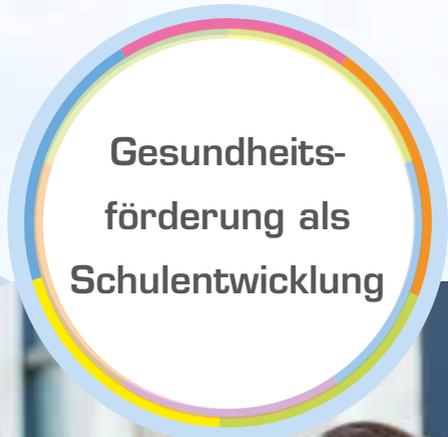




Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Premium
.....



Weiterentwicklung der Schule zu einer gesundheitsförderlichen Einrichtung



Liebe Schulleitung, liebe Lehrkräfte,

die Grundlagen des Gesundheitsverhaltens werden in der Kindheit gelegt. Deshalb spielt frühestmögliche Gesundheitsförderung bei Kindern und Familien eine besondere Rolle in der kommunalen Präventionsstrategie des Ortenaukreises.

Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) widmet sich dieser Aufgabe und bietet interessierten Schulen eine Schulentwicklung zur gesundheitsförderlichen Einrichtung an.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit einer Schulentwicklung und unterstützen Sie dabei, Ihr Schulprofil gesundheitsförderlich weiterzuentwickeln. Unsere regionalen Präventionsbeauftragten informieren Sie und Ihr Kollegium gerne.

Ullrich Böttinger
Leiter PNO



Professionelle Begleitung bei der Umsetzung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“

Der Bildungsplan 2016 ist gekennzeichnet durch einen übergreifenden Gestaltungsrahmen, der in den Leitperspektiven artikuliert wird.

Ziel der Verwirklichung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung (PG)“ ist eine gesundheitsfördernde Schule, in der Lebenskompetenzen der Kinder und Jugendlichen gefördert und persönliche Schutzfaktoren (Resilienzfaktoren) gestärkt werden.

Durch die Teilnahme am Praxisforschungsprojekt PNO erhalten Sie professionelle Unterstützung, das Leitprinzip PG optimal in den Schulalltag zu integrieren.

Barbara Bundschuh
Schulrätin am Schulamt Offenburg

Rahmendaten zur PNO Schulentwicklung



Dauer

Fachliche Begleitung und Fortbildungen über 18 Monate

- > 6 Weiterbildungsbausteine à 4 Zeitstunden
- > kontinuierliche Prozessbegleitung mit 6 Terminen à 2 Stunden

Eine genaue Abstimmung über die zeitlichen Kapazitäten und die Möglichkeiten Ihrer Schule kann getroffen werden.



Prozessbegleitung

Ihre Einrichtung wird in diesem Zeitraum durch eine vom Zentrum für Kinder- und Jugendforschung (ZfKJ) in Freiburg geschulte Prozessbegleitung unterstützt.



Struktur & Gestaltung

Struktur und Gestaltung der einzelnen Bausteine

- > Wir vermitteln **neuste wissenschaftliche Grundlagen**.
- > Wir vermitteln **gut bewährte Methoden mit Praxisbeispielen**.
- > Wir setzen direkt an der **Stärkebilanz Ihrer Schule** an.
- > Wir gehen spezifisch auf **die Bedarfe Ihres Kollegiums** an Ihrer Schule ein.
- > Wir unterstützen Sie bei der **konkreten Umsetzung**.



Nachhaltigkeit

Damit Sie auch langfristig von der Schulentwicklung profitieren, führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Schulentwicklung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte ihre Einrichtung besonders profitieren? Was ist hängengeblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.



Teilnahme

Das Angebot der Schulentwicklung ist für Sie **kostenfrei**. Die Kosten werden von der AOK übernommen.



Evaluation

Die Schulentwicklung wird evaluiert. Dazu werden Sie vor und nach dem Prozess mittels Fragebogen befragt.



Zertifikat

Ihrer Schule und alle Lehrkräfte erhalten nach der Teilnahme ein Zertifikat.

Ihr Nutzen durch die Teilnahme an der PNO Schulentwicklung

- > Die Weiterbildungsmaßnahme im Rahmen von PNO wird als **Schulentwicklungsprojekt vom Staatlichen Schulamt Offenburg anerkannt**.
- > Sie setzen damit die neue Leitperspektive Prävention und Gesundheitsförderung aus dem **Bildungsplan** um.
- > Sie erhalten intensive **fachliche Begleitung** vor Ort.
- > Im Schulentwicklungsprozess werden Ihre **Bedarfe berücksichtigt**.
- > Sie haben selbst die Möglichkeit, ihren **Schwerpunkt** aus den Themenbereichen Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit und soziale Teilhabe zu wählen.
- > Sie gestalten eine **präventive und gesundheitsförderliche Schulentwicklung** auf den Ebenen Ihrer Institution, der Lehrkräfte, Familien und Kinder.



Aufbau der PNO Schulentwicklung

A - Basisbausteine

- Baustein 1: Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention in der pädagogischen Arbeit mit Kindern
- Baustein 2: Grundlagen der Zusammenarbeit mit Eltern / Familien
- Baustein 3: Vernetzung und Kooperation

Basisbaustein 2: Grundlagen der Zusammenarbeit mit Eltern / Familien

„Unsere Prozessbegleiterin ist sehr gut auf die verschiedenen Situationen in unseren Klassen eingegangen. Vor allem die Kommunikationsübungen haben mir sehr geholfen, besser mit Eltern ins Gespräch zu kommen. Ich habe es nun – ohne Belehrung und erhobenen Zeigefinger – geschafft, dass sich ein Elternpaar wegen der Verhaltensauffälligkeit ihres Sohnes Hilfe bei einer Beratungsstelle holt.“

Klassenlehrerin einer 2. Grundschulklasse

B - Schwerpunktbausteine: Wahlmöglichkeit

- Baustein 4a: Seelische Gesundheit, Resilienz und Lebenskompetenz
- Baustein 4b: Ernährung und Esskultur
- Baustein 4c: Bewegung und Ruhe
- Baustein 4d: Soziale Teilhabe – Vielfalt fördern

Baustein 4a: Seelische Gesundheit, Resilienz und Lebenskompetenz

„Das Thema Resilienz war für mich bisher schwammig. Deshalb passt es sehr gut, dass wir im Kollegium dies als Schwerpunktbaustein ausgewählt haben.“

Nun habe ich in meiner Klasse die Glücksstunde eingeführt. Dabei lernen die Kinder ihre Stärken viel besser kennen. Das Klassenklima ist mittlerweile viel besser. Das ist doch fantastisch, was schon so kleine Maßnahmen bewirken können.“

Klassenlehrer einer 4. Grundschulklasse

C - Ergänzungsbausteine: Wahlmöglichkeit

- Baustein 5a: Gesundheit der pädagogischen Lehrkräfte
- Baustein 5b: Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten
- Baustein 5c: Kinder in familiären Belastungssituationen
- Baustein 5d: Kinder chronisch kranker Eltern stärken

Baustein 5b: Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten **Verhalten**

„Wir haben in unserer Weiterbildung den Ergänzungsbaustein Umgang mit herausforderndem Verhalten gewählt und das war für unsere Schule eine sehr gute Wahl. Denn gemeinsam mit der Prozessbegleiterin haben wir ein Konzept gefunden, wie wir mit herausforderndem Verhalten umgehen können. Die Methoden, die wir an die Hand bekommen haben, sind sehr hilfreich und für mich selbst eine echte Entlastung.“

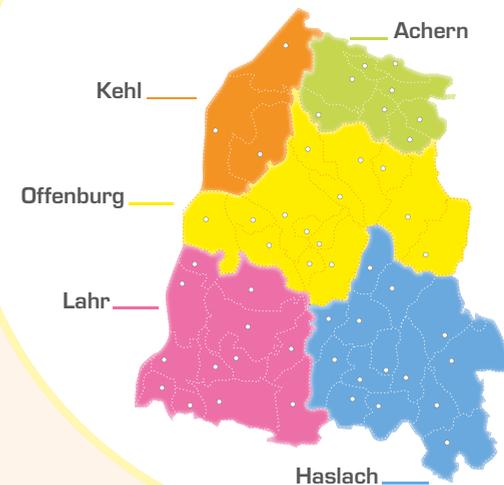
Schulleiterin einer Grundschule

D – Abschlussbaustein

- Baustein 6: Auswertung, Bilanzierung und Sicherung der Nachhaltigkeit



Ortenaukreis Raumschaften PNO



Präventionsbeauftragte

Wenn Sie und Ihr Kollegium Interesse haben an der **PNO Schulentwicklung** teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Präventionsbeauftragte.

Präventionsbeauftragte Raum Kehl

E-Mail: pno.kehl@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte Raum Lahr

E-Mail: pno.lahr@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte Raum Achern

E-Mail: pno.achern@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte Raum Haslach

E-Mail: pno.haslach@ortenaukreis.de

Präventionsbeauftragte Raum Offenburg

E-Mail: pno.offenburg@ortenaukreis.de

Zentrale Präventionsbeauftragte für den gesamten Ortenaukreis

E-Mail: pno@ortenaukreis.de



Präventions Netzwerk Ortenaukreis

Netzwerk zur Förderung der
seelischen und körperlichen
Gesundheit sowie der sozialen
Teilhabe von 0- bis 10-jährigen
Kindern im Ortenaukreis.

PNO Leitung

Landratsamt Ortenaukreis
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
Ullrich Böttinger
Telefon: +49 781 805-9619
E-Mail: ullrich.boettinger@ortenaukreis.de



www.pno-ortenau.de

