



DAS KOSTENFREIE PROGRAMM FÜR LEHRKRÄFTE

KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT

Komm mit in das gesunde Boot ist ein umfassendes Programm zur Gesundheitsförderung von Kindern von der Geburt bis zum Alter von zehn Jahren. Es wird von der Universität Ulm im Auftrag der Baden-Württemberg Stiftung entwickelt, umgesetzt, evaluiert und wissenschaftlich begleitet. Das Programm verfolgt die Ziele des Bildungsplans für die Grundschule.

In Kooperation mit



Ein Programm der



DAS KOSTENFREIE PROGRAMM FÜR LEHRKRÄFTE BEINHALTET:

- ▶ **Online-Basis-Fortbildung**
- ▶ Umfangreiche **Materialien** für die Klassenstufen 1 bis 4
- ▶ **Bewegungskartei** für den direkten Einsatz im Unterricht
- ▶ Mehrsprachige Informationsschreiben für die **Elternarbeit**

WEITERE ANGEBOTE:

- ▶ **Online-Aufbau-Fortbildung**
- ▶ Online-Weiterbildung zur **Gesundheit der Lehrkräfte**
- ▶ **Hand in Hand** – das Unterstützungs- und Vernetzungsangebot im *Gesunden Boot*
- ▶ **Online-Elternabende**
- ▶ **Zertifizierung** der gesamten Schule



AKTUELLE FORTBILDUNGSTERMINE

Die Fortbildungen inkl. Materialien sind für Lehrkräfte und Lehramtsstudierende aus Baden-Württemberg kostenlos.

ONLINE-BASIS-FORTBILDUNG

In dieser dreistündigen Fortbildung erhalten Sie Hintergrundwissen und praktische Umsetzungsmöglichkeiten zu den Themen körperliche Aktivität und Bewegung, Ernährung, Freizeitgestaltung und Mediennutzung sowie Entspannung und Achtsamkeit.

TERMINE:

Di., 9. April 2024, 15.00 Uhr
Mi., 17. April 2024, 9.00 Uhr
Basis-Fortbildung für SBBZs:
Fr., 07. Juni 2024, 13.30 Uhr

ONLINE-AUFBAU-FORTBILDUNG

Diese dreistündige praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte, die bereits an einer Basis-Fortbildung des Programms teilgenommen haben. Die Teilnehmenden erfahren, wie die Inhalte der vorangegangenen Fortbildung fest im Schulalltag integriert und nachhaltig umgesetzt werden können.

TERMINE:

Do., 13. Juni 2024, 14.00 Uhr

FORTBILDUNG ZUR GESUNDHEIT DER LEHRKRÄFTE

Diese dreistündige Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte, die ihre eigene Gesundheit stärken wollen. In diesem praxisorientierten Workshop werden Hintergrundwissen, Übungen und Materialien zu den Themen psychosoziale und physische Arbeitsbelastung im Lehrberuf sowie Möglichkeiten der Prävention und der Umsetzung erarbeitet.

TERMINE:

Di., 30. April 2024, 9.00 Uhr
Di., 14. Mai 2024, 14.00 Uhr

ZERTIFIZIERUNG

Besonders engagierte Grundschulen, die *Komm mit in das gesunde Boot* in ihrer Schule verankern, können sich mit dem Zertifikat „Wir sind an Bord!“ und der dazugehörigen Plakette auszeichnen lassen.



VORAUSSETZUNGEN

- ▶ Mindestens ein Jahr aktive Umsetzung des Programms *Komm mit in das gesunde Boot* in der Grundschule
- ▶ Mindestens 50 Prozent der Lehrkräfte haben an der Basis-Fortbildung zum Programm teilgenommen
- ▶ Mindestens 50 Prozent der Kinder nehmen am Programm *Komm mit in das gesunde Boot* teil



**ALLE INFORMATIONEN SOWIE DIE NOTWENDIGEN
UNTERLAGEN FÜR EINE BEWERBUNG FINDEN SIE AUF
WWW.GESUNDES-BOOT.DE**

FÜR WEITERE INFOS ZUM PROGRAMM SPRECHEN SIE UNS GERNE AN:

Tel +49 (0) 711 248 476-22 | gesundes-boot@uni-ulm.de | www.gesundes-boot.de