



Optional mit  
Elternabend

**Sekundarstufe I & II**

Bedarfsorientierte Fortbildung

# Gestern – Heute – Morgen

Positive Bewältigung von Transitionen zur Stärkung der Kinder- und Jugendgesundheit



## Das Anliegen

Jugendliche durchlaufen in ihrem Leben diverse Übergänge (Transitionen): der Übergang in die Pubertät, neue Liebesbeziehungen oder der Einstieg ins Ausbildungs- bzw. Berufsleben. Innerhalb kürzester Zeit finden wichtige Veränderungen statt, die sensibel begleitet und unterstützt werden müssen. Lehrkräfte können Jugendliche unterstützen und stärken damit sie diese Situationen, die ebenfalls an Schulen stattfinden, entwicklungs-förderlich bewältigen können. Wie können Lehrkräfte sowie Eltern bzw. Erziehungsberechtigte für die Bedeutung, Chancen und Herausforderungen von Transitionen sensibilisiert werden und Jugendliche in diesen Phasen begleiten?

## Unser Angebot

Wir machen Sie mit Transitionen im Jugendalter vertraut, erläutern Ihnen deren Bedeutung und warum sie

für Jugendliche vulnerable Phasen darstellen können. Wir zeigen Ihnen auf, wann eine Co-Regulation durch Lehrkräfte zur Stärkung der Gesundheit von Jugendlichen hilfreich ist. Wir erarbeiten gemeinsam Handlungsstrategien, damit Jugendliche diese Situationen emotional gut bewältigen können und gestärkt aus ihnen hervorgehen. Weiterhin bieten wir Ihnen ein Konzept für einen Elternabend an, bei dem Eltern bzw. Erziehungsberechtigte Strategien kennenlernen, um diese Transitionen sowohl von zu Hause aus als auch in Zusammenarbeit mit den Lehrkräften gut begleiten zu können.

## Ihr Lern-Gewinn

Sie kennen den Zusammenhang zwischen der Gestaltung von Transitionen und Jugendgesundheit. Zudem wissen Sie, wie Sie Jugendliche sowie deren Familien in Transitionen eine professionelle Begleitung bieten können. Sie kennen die Grundprinzipien einer stärkenorientierten Gesprächsführung und wissen, um Möglichkeiten einer konstruktiven Zusammenarbeit mit Eltern.



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

Gefördert durch



## Bedarfsorientierte Fortbildungen

Sie möchten Ihr Schulteam mit neuen Impulsen voranbringen? Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis bietet für viele Gesundheitsthemen passgenaue Bedarfsorientierte Fortbildungen an.

## Dauer, Termine und Kosten

Die Fortbildungen finden ganz nach Ihrem Wunsch halbtags (4 Stunden) oder ganztags (8 Stunden) statt. Der optionale Elternabend ist auf 1,5 Stunden angesetzt. Gerne beziehen wir dabei auch Ihre Wunschtermine mit ein. Die Fortbildung kann in Präsenz oder Online umgesetzt werden. Unsere Fortbildungen sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung der Bedarfsorientierten Fortbildungen wird von der Techniker Krankenkasse übernommen.

## Referentinnen und Referenten

Unsere Referentinnen und Referenten sind von Expertinnen und Experten des Zentrums für Kinder- und Jugendforschung Freiburg geschult. Sie vermitteln Ihnen in einem theoretischen und in einem praktischen Teil Inhalte und gut bewährte Methoden. Mit vielen Beispielen aus der täglichen Praxis erhalten Sie Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

## Evaluation

Um die hohe Qualität unserer Arbeit sicherzustellen, evaluieren wir unsere Fortbildungen nach wissenschaftlichen Standards. Dafür holen wir u.a. Ihr persönliches Feedback im Anschluss an die Fortbildung ein und freuen uns auf Ihre Mithilfe in Form eines ausgefüllten Fragebogens.

## Nachhaltigkeitsgespräche

Uns ist es wichtig, dass Sie langfristig von unseren Fortbildungen profitieren. Deshalb führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Fortbildung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte Ihre Einrichtung besonders profitieren? Was ist hängengeblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.

## Sie möchten an einer Fortbildung des PNO teilnehmen?

- Melden Sie Ihr Interesse bei Ihrer/m zuständigen Präventionsbeauftragten.
- Wir beraten Sie bezüglich der Teilnahmevoraussetzung, unterstützen Sie bei der Themenfindung und schließen mit Ihnen eine Kooperationsvereinbarung.
- Wir vermitteln den Kontakt zu einer Referentin oder einem Referenten, die oder der speziell zu Ihrem Thema geschult ist. Zusammen klären Sie dann die Inhalte Ihrer Fortbildung.
- Die teilnehmenden Fach- und Lehrkräfte erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## Ihre Präventionsbeauftragten sind für Sie da

### Raum Kehl

E-Mail: [pno.kehl@ortenaukreis.de](mailto:pno.kehl@ortenaukreis.de)

### Raum Achern

E-Mail: [pno.achern@ortenaukreis.de](mailto:pno.achern@ortenaukreis.de)

### Raum Offenburg

E-Mail: [pno.offenburg@ortenaukreis.de](mailto:pno.offenburg@ortenaukreis.de)

### Raum Lahr

E-Mail: [pno.lahr@ortenaukreis.de](mailto:pno.lahr@ortenaukreis.de)

### Raum Haslach

E-Mail: [pno.haslach@ortenaukreis.de](mailto:pno.haslach@ortenaukreis.de)

[www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)

