Präventions Netzwerk Ortenaukreis

Offenburg 11.10.2018

(Gesundheitliche) Belastungen und Ressourcen des pädagogischen Personals in Kindertageseinrichtungen:

Überblick und Ansatzpunkte für die Gesundheitsförderung

Anja Lorenzen, Katharina Rauh, Anja Voss

ASH Berlin

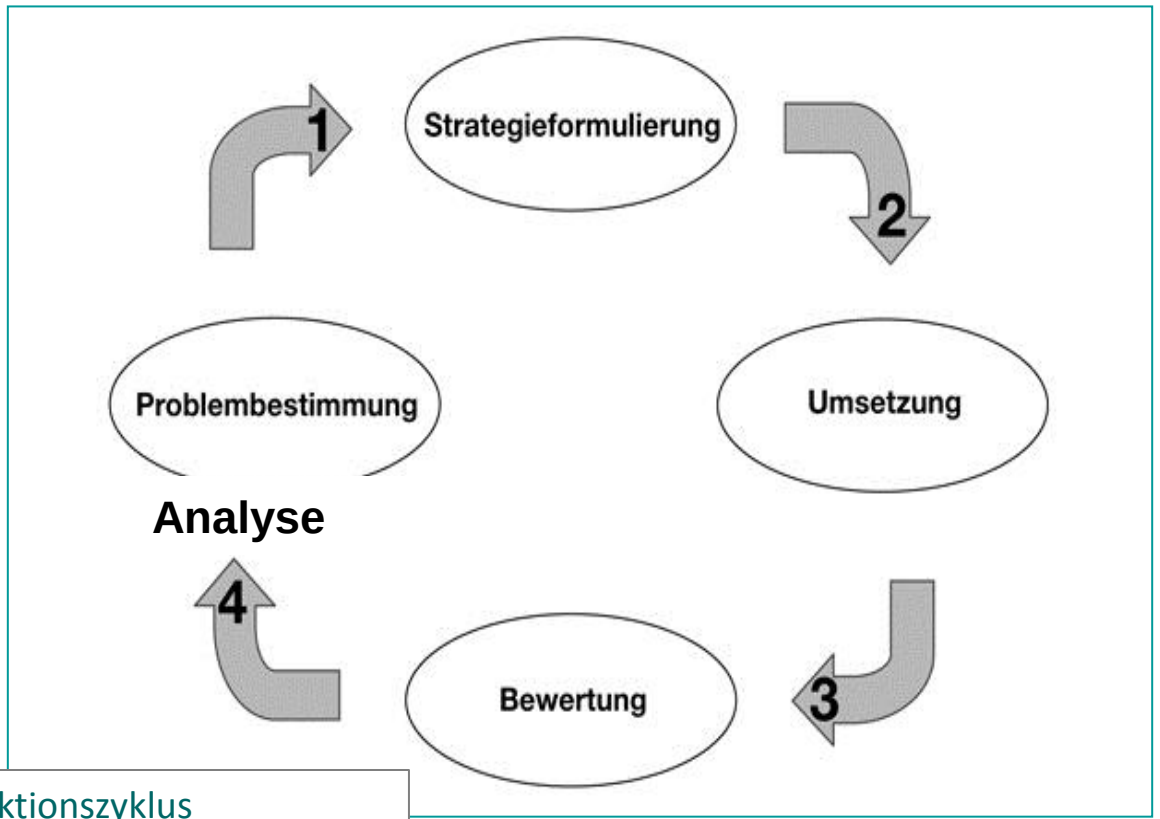
Besonders belastete Gruppen in der Kita

1. **Arbeiten unter schlechten strukturellen Rahmenbedingungen**
   - z.B. Fach- und Leitungskräfte, die auf ihrem Arbeitsplatz einer hohen zeitlichen Belastung ausgesetzt sind
2. **Arbeiten in besonderen Funktionen am Arbeitsplatz**
   - Leitungskräfte
   - pädagogische Fachkräfte in der offenen Gruppenarbeit
   - Erst- und Zweitkräfte im Vergleich zu gruppenübergreifend tätigen Fachkräften
   - hochqualifizierte pädagogische Fachkräfte mit Hochschulabschluss
3. **Arbeiten unter besonderen arbeitsbezogenen Belastungsfaktoren**
   - die Arbeit mit Kindern mit Förderbedarf
   - Fachkräfte, die sich per Zusatzausbildung weiterbilden
4. **Arbeiten mit besonderen persönlichen Faktoren**
   - ältere pädagogische Fach- und Leitungskräfte
   - privat stark belastete Fachkräfte
   - bestimmte arbeitsbezogene Erlebens- und Verhaltensmuster

Ressourcen stärken, Belastungen mindern:

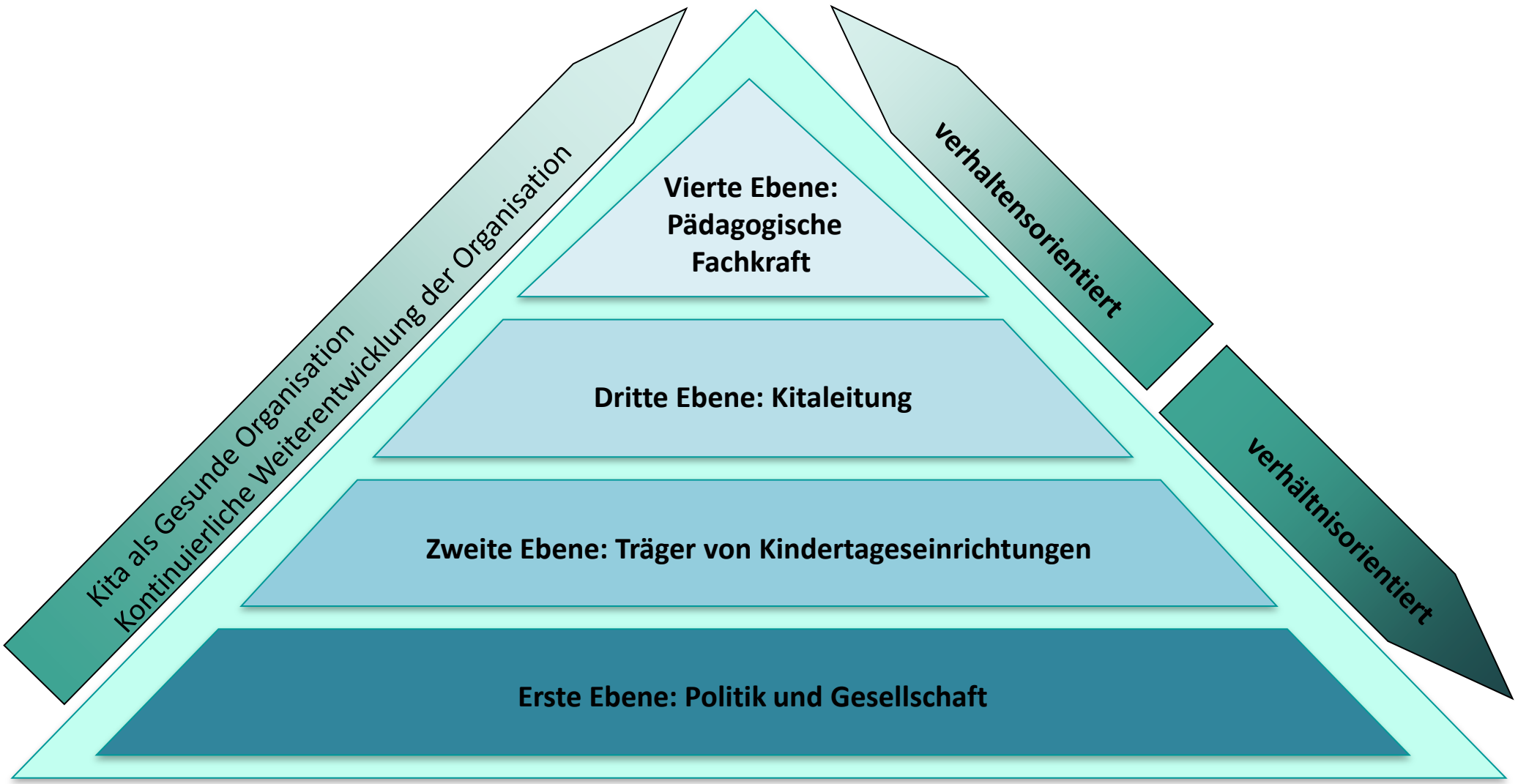
- ✓ Erwachsenengerechtes und ergonomisches Mobiliar
- ✓ viel Bewegung am Arbeitsplatz Kita/ hohe körperliche Anstrengung vermeiden
- ✓ Rückenschulen, Entspannung
- ✓ Regelmäßige Teamsitzungen
- ✓ hohe Unterstützung von Weiterbildung durch die Einrichtung
- ✓ Supervision
- ✓ Leitungscoaching
- ✓ Gesundheitszirkel
- ✓ Zeitmanagement
- ✓ Wertschätzender Führungsstil, gute Kommunikationsstrukturen, gutes Teamklima
- ✓ ausreichend Handlungsspielraum
- ✓ häufiger und regelmäßiger Sport in der Freizeit, Nicht-Rauchen, Normalgewicht
- ✓ Politische Vernetzung

Public-Health-Action-Cycle



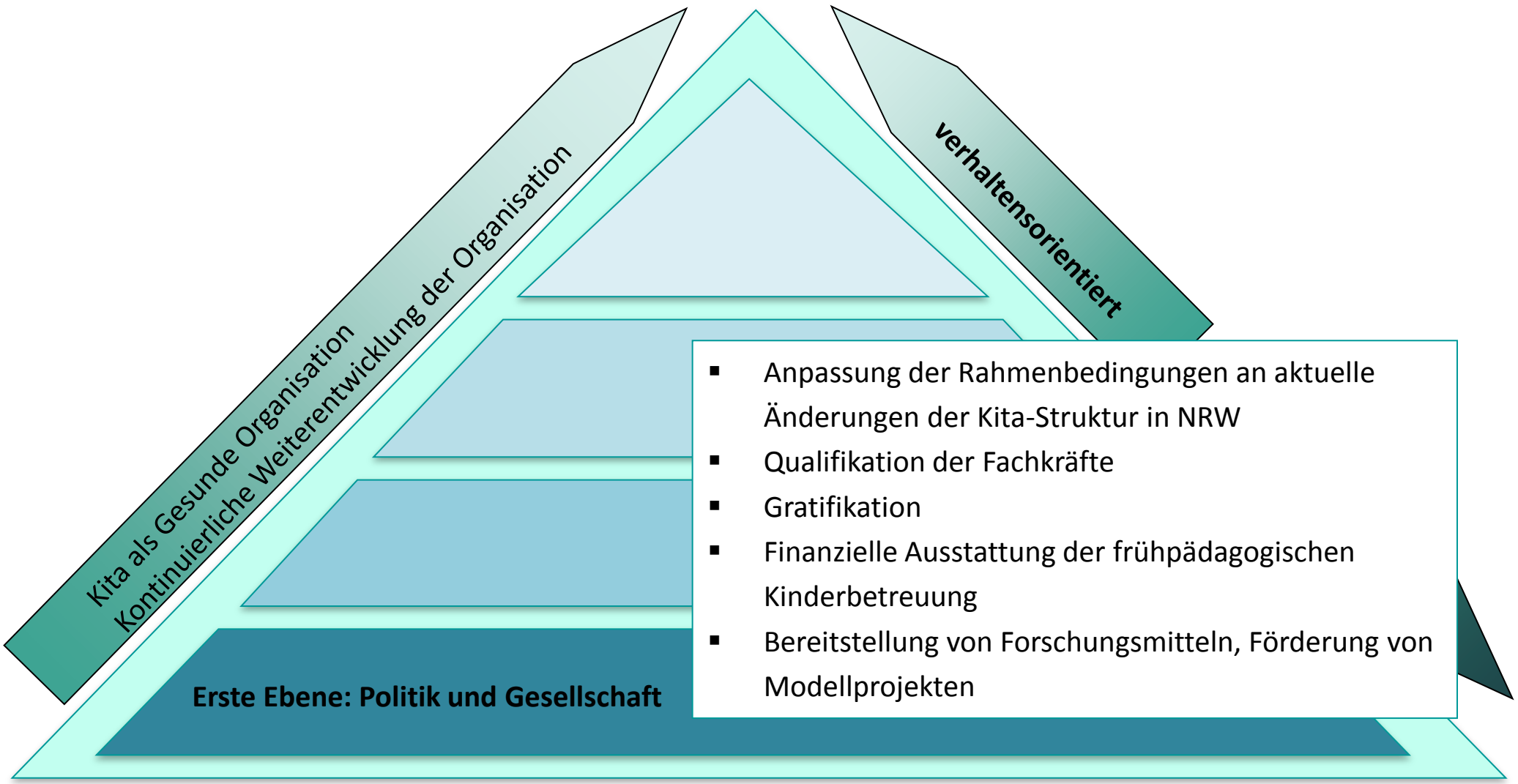
Gesundheitspolitischer Aktionszyklus
(Rosenbrock 1995, S. 140)

Ansatzpunkte für ein betriebliches Gesundheitsmanagement im Setting "Kita“



Grundlage für Maßnahmen: Public-Health-Action-Cycle

Ansatzpunkte für ein betriebliches Gesundheitsmanagement im Setting "Kita“

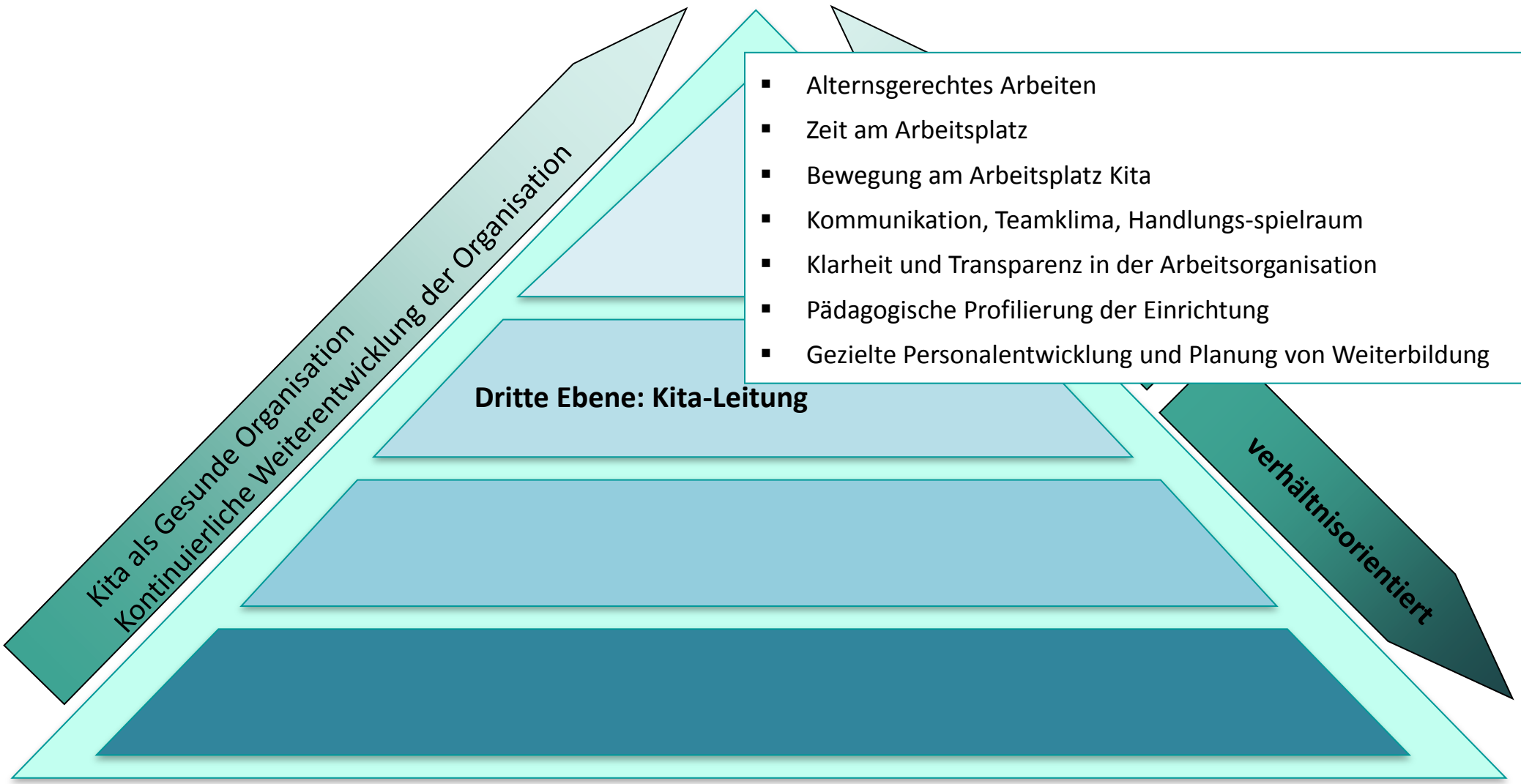


Grundlage für Maßnahmen: Public-Health-Action-Cycle

Ansatzpunkte für ein betriebliches Gesundheitsmanagement im Setting "Kita“

Grundlage für Maßnahmen: Public-Health-Action-Cycle

Ansatzpunkte für ein betriebliches Gesundheitsmanagement im Setting "Kita“



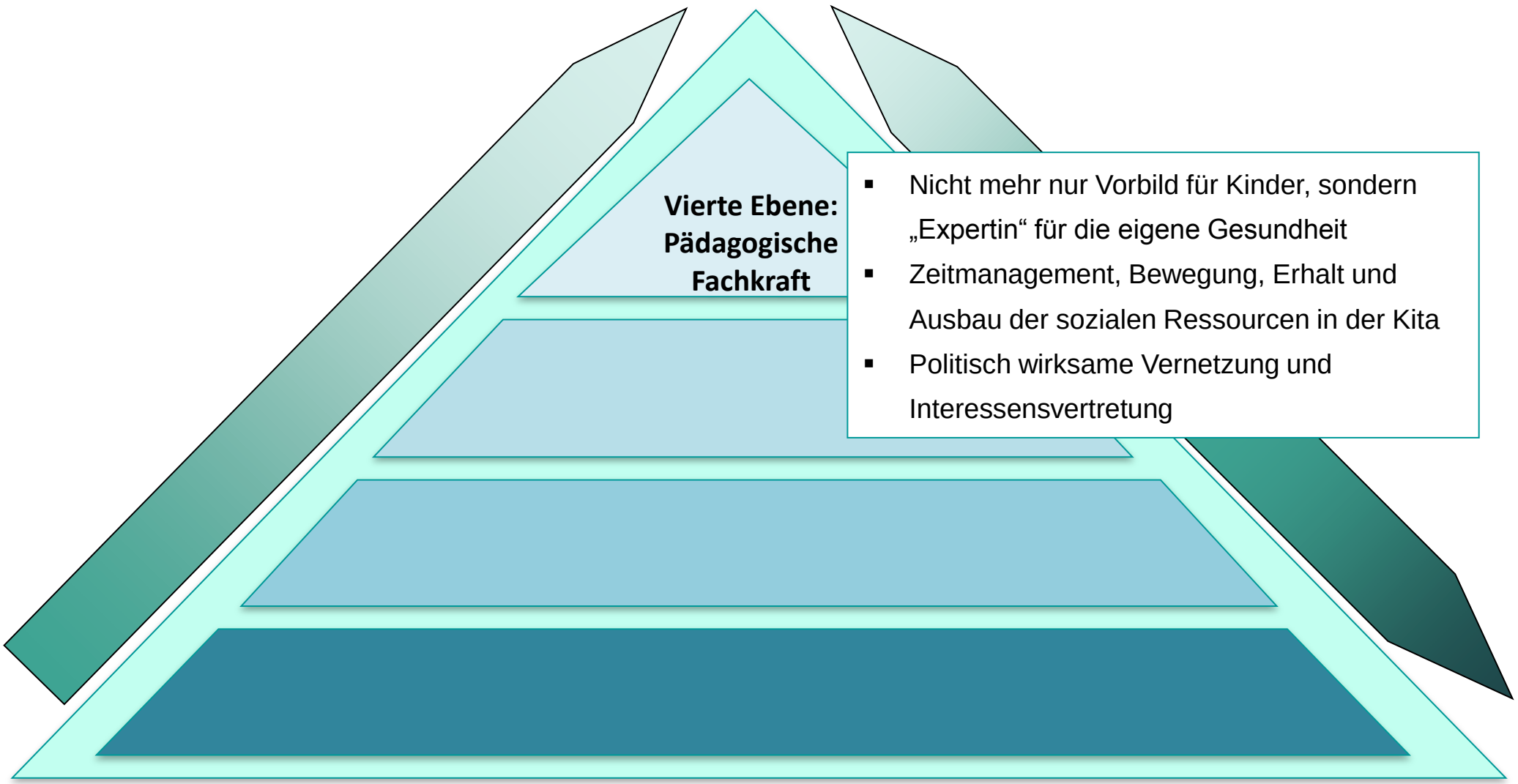
- Alternsgerechtes Arbeiten
- Zeit am Arbeitsplatz
- Bewegung am Arbeitsplatz Kita
- Kommunikation, Teamklima, Handlungs-spielraum
- Klarheit und Transparenz in der Arbeitsorganisation
- Pädagogische Profilierung der Einrichtung
- Gezielte Personalentwicklung und Planung von Weiterbildung

Grundlage für Maßnahmen: Public-Health-Action-Cycle

Gesundes Führen in Kita und Schule

- Salutogenetische Fragen der Leitung können sein:
  - Sorge ich dafür, dass meine Kolleg*innen sich erklären können, was hier passiert?
  - Trage ich Sorge, dass meine Kolleg*innen über die notwendigen Ressourcen verfügen oder sich verschaffen können, um die Herausforderungen zu bewältigen?
  - Sorge ich dafür, dass meine Mitarbeiter*innen wissen und überzeugt sein können, dass sich das Engagement lohnt und was der Sinn der Herausforderung ist?
  - Sorge ich für ausreichend Klarheit der geltenden Ziele, Werte, Regeln?
  - Bin ich in einer wertschätzenden Beziehung mit meinen Mitarbeiter*innen?
  - Bin ich für meine Mitarbeiter*innen berechenbar?
  - Sind Mitarbeiter*innen entsprechend ihren Ressourcen/ Fähigkeiten eingesetzt?
  - Halte ich die Balance von Forderung und Förderung?

Ansatzpunkte für ein betriebliches Gesundheitsmanagement im Setting "Kita“



Grundlage für Maßnahmen: Public-Health-Action-Cycle

Eckpunkte eines betrieblichen Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagements in Kitas

1. Personalschlüssel und Fachkraft-Kind-Relation
2. Gruppengröße und Gruppenorganisation
3. Qualifikation und Gratifikation
4. Räumliche und finanzielle Ausstattung
5. Zeit am Arbeitsplatz
6. Profilbildung und Entwicklung eines pädagogischen Wertekerns
7. Kommunikation, Teamklima, Handlungsspielraum am Arbeitsplatz
8. Lärmreduktion am Arbeitsplatz
9. Bewegungsfreundlicher und -förderlicher Arbeitsplatz
10. Ergonomische Kindertageseinrichtung
11. Infektionsschutzmaßnahmen und Kindertageseinrichtungen
12. Alternsgerechtes Arbeiten am Arbeitsplatz