



Bedarfsorientierte Fortbildung



Wildfang und Ruhepol

Bewegung und Ruhe

Das Anliegen

Bewegung sowie Ruhe und Entspannung sind gleichermaßen wichtig für die kindliche Entwicklung. Was bedeutet das für Ihre Arbeit in einer Kita oder Schule? Wie lassen sich beide Pole professionell und entwicklungsfördernd in der täglichen Arbeit mit Kindern integrieren?

Unser Angebot

In der Fortbildung lernen Sie theoretisches Wissen sowie praktische Anleitungen kennen, um Kindern anregende Bewegungs- und Entspannungsräume zu ermöglichen. Außerdem erhalten Sie viele Tipps zu weiteren Unterstützungsangeboten.

Ihr Lern-Gewinn

Sie erhalten nach dem Kennenlernen Ihrer eigenen Bewegungsbiographie viele Ideen und Impulse, wie Sie das Gelände Ihrer Einrichtung (innen wie außen) ideal nutzen können für Spiel, Spaß, Bewegung und Entspannung. Mit theoretischen und praktischen Anregungen unterstützen wir Sie darin, wie Sie selbst einladende Bewegungs- und Ruheangebote entwickeln und gestalten können. Das Analysieren von Herausforderungen in der täglichen pädagogischen Arbeit sowie gemeinsames Reflektieren und Erarbeiten von Handlungsempfehlungen runden die Fortbildung „Bewegung und Ruhe“ ab.

Am Ende des Tages steht Ihnen neben theoretischen Grundlagen zu Motorik und Entwicklung ein hilfreicher Methodenkoffer zur Verfügung, um Aktivität und Entspannung bei Kindern in Ihrer Einrichtung individuell zu fördern und methodisch einzusetzen.



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

Gefördert durch



Bedarfsorientierte Fortbildungen

Sie möchten Ihr Team in einer Kita oder Ihr Kollegium in einer Schule mit neuen Impulsen voranbringen? Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis bietet für viele Gesundheitsthemen passgenaue Bedarfsorientierte Fortbildungen an.

Dauer, Termine und Kosten

Die Fortbildungen finden ganz nach Ihrem Wunsch halbtags (4 Stunden) oder ganztags (8 Stunden) statt. In Summe können aus ganzen und halben Tagen insgesamt 16 Stunden ganz nach Bedarf gebucht werden. Gerne beziehen wir dabei auch Ihre Wunschtermine mit ein. Die Fortbildung kann in Präsenz oder Online umgesetzt werden. Unsere Fortbildungen sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung der Bedarfsorientierten Fortbildungen wird von der Techniker Krankenkasse übernommen.

Referentinnen und Referenten

Unsere Referentinnen und Referenten sind von Expertinnen und Experten in ihren jeweiligen Fachgebieten geschult. Sie vermitteln Ihnen in einem theoretischen und in einem praktischen Teil Inhalte und gut bewährte Methoden. Mit vielen Beispielen aus der täglichen Praxis erhalten Sie Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

Evaluation

Um die hohe Qualität unserer Arbeit sicherzustellen, evaluieren wir unsere Fortbildungen nach wissenschaftlichen Standards. Dafür holen wir u.a. Ihr persönliches Feedback im Anschluss an die Fortbildung ein und freuen uns auf Ihre Mithilfe in Form eines ausgefüllten Fragebogens.

Nachhaltigkeitsgespräche

Uns ist es wichtig, dass Sie langfristig von unseren Fortbildungen profitieren. Deshalb führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Fortbildung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte Ihre Einrichtung besonders profitieren? Was ist hängengeblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.

Sie möchten an einer Fortbildung des PNO teilnehmen?

- Melden Sie Ihr Interesse bei Ihrer/m zuständigen Präventionsbeauftragten.
- Wir beraten Sie bezüglich der Teilnahmevoraussetzung, unterstützen Sie bei der Themenfindung und schließen mit Ihnen eine Kooperationsvereinbarung.
- Wir vermitteln den Kontakt zu einer Referentin bzw. einem Referenten, die/der speziell zu Ihrem Thema geschult ist. Zusammen klären Sie dann die Inhalte Ihrer Fortbildung.
- Die teilnehmenden Fachkräfte erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Wenden Sie sich bitte an Ihre/n Regionale/n Präventionsbeauftragte/n

Raum Kehl

E-Mail: pno.kehl@ortenaukreis.de

Raum Achern

E-Mail: pno.achern@ortenaukreis.de

Raum Offenburg

E-Mail: pno.offenburg@ortenaukreis.de

Raum Lahr

E-Mail: pno.lahr@ortenaukreis.de

Raum Haslach

E-Mail: pno.haslach@ortenaukreis.de

www.pno-ortenau.de

