



Bedarfsorientierte Fortbildung



# Karotten, Kebab und Kakao

Ernährung und Esskultur

## Das Anliegen

Essen ist Geschmackssache und stößt bei Kindern auf individuelle Vorlieben und Abneigungen, die auch sozial und kulturell geprägt sind. Hierbei liegt oft die pädagogische Herausforderung. Wie gelingt ein professioneller Umgang mit dem Thema Essen? Wie gelingen gute ausgewogene Mahlzeiten in Kitas und Schulen?

## Unser Angebot

Sie lernen Qualitätsstandards zu einer gesunden Verpflegung kennen und machen sich mit der aktuellen Ernährungsbildung vertraut. Auch Esskultur ist ein vielschichtiger Bildungsprozess, den wir Ihnen in dieser Fortbildung vermitteln möchten.

## Ihr Lern-Gewinn

Sie lernen Ihre Rolle bei der Geschmacksentwicklung und Akzeptanz von Speisen bei Kindern kennen und erhalten einen professionellen Zugang zum Thema „Essen und Ernährung“ im pädagogischen Alltag.

Unsere Fortbildung ermöglicht Ihnen, durch Vermittlung von Theorie und Praxis, ein ausgewogenes Speisenangebot zu gestalten. Die Ernährungssituation von Kindern und ihre spezifischen Essstile vermitteln wir Ihnen ebenso wie Kriterien für eine gute Verpflegung. Wir informieren Sie über Netzwerke und Institutionen zu Schulverpflegung und Ernährungsbildung.

Am Ende des Tages haben Sie viele Impulse erhalten, um in Ihrer Einrichtung zusammen mit den Kindern den großen und kleinen Hunger auf gesunde Weise sowie mit Freude und Achtsamkeit zu stillen.



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

Gefördert durch



## Bedarfsorientierte Fortbildungen

Sie möchten Ihr Team in einer Kita oder Ihr Kollegium in einer Schule mit neuen Impulsen voranbringen? Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis bietet für viele Gesundheitsthemen passgenaue Bedarfsorientierte Fortbildungen an.

## Dauer, Termine und Kosten

Die Fortbildungen finden ganz nach Ihrem Wunsch halbtags (4 Stunden) oder ganztags (8 Stunden) statt. In Summe können aus ganzen und halben Tagen insgesamt 16 Stunden ganz nach Bedarf gebucht werden. Gerne beziehen wir dabei auch Ihre Wunschtermine mit ein. Die Fortbildung kann in Präsenz oder Online umgesetzt werden. Unsere Fortbildungen sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung der Bedarfsorientierten Fortbildungen wird von der Techniker Krankenkasse übernommen.

## Referentinnen und Referenten

Unsere Referentinnen und Referenten sind von Expertinnen und Experten in ihren jeweiligen Fachgebieten geschult. Sie vermitteln Ihnen in einem theoretischen und in einem praktischen Teil Inhalte und gut bewährte Methoden. Mit vielen Beispielen aus der täglichen Praxis erhalten Sie Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

## Evaluation

Um die hohe Qualität unserer Arbeit sicherzustellen, evaluieren wir unsere Fortbildungen nach wissenschaftlichen Standards. Dafür holen wir u.a. Ihr persönliches Feedback im Anschluss an die Fortbildung ein und freuen uns auf Ihre Mithilfe in Form eines ausgefüllten Fragebogens.

## Nachhaltigkeitsgespräche

Uns ist es wichtig, dass Sie langfristig von unseren Fortbildungen profitieren. Deshalb führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Fortbildung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte Ihre Einrichtung besonders profitieren? Was ist hängengeblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.

## Sie möchten an einer Fortbildung des PNO teilnehmen?

- Melden Sie Ihr Interesse bei Ihrer/m zuständigen Präventionsbeauftragten.
- Wir beraten Sie bezüglich der Teilnahmevoraussetzung, unterstützen Sie bei der Themenfindung und schließen mit Ihnen eine Kooperationsvereinbarung.
- Wir vermitteln den Kontakt zu einer Referentin bzw. einem Referenten, die/der speziell zu Ihrem Thema geschult ist. Zusammen klären Sie dann die Inhalte Ihrer Fortbildung.
- Die teilnehmenden Fachkräfte erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## Wenden Sie sich bitte an Ihre/n Regionale/n Präventionsbeauftragte/n

### Raum Kehl

E-Mail: [pno.kehl@ortenaukreis.de](mailto:pno.kehl@ortenaukreis.de)

### Raum Achern

E-Mail: [pno.achern@ortenaukreis.de](mailto:pno.achern@ortenaukreis.de)

### Raum Offenburg

E-Mail: [pno.offenburg@ortenaukreis.de](mailto:pno.offenburg@ortenaukreis.de)

### Raum Lahr

E-Mail: [pno.lahr@ortenaukreis.de](mailto:pno.lahr@ortenaukreis.de)

### Raum Haslach

E-Mail: [pno.haslach@ortenaukreis.de](mailto:pno.haslach@ortenaukreis.de)

[www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)

