



Die **Landesinitiative BeKi – Bewusste Kinderernährung** bietet folgende Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte an:

Online-Fortbildung

Essen und Trinken mit Krippenkindern –Ernährung von 1-3 jährigen Kindern

Essen und Trinken ist ein wichtiger Baustein im Kindergartenalltag- so auch für die ganz Kleinen. Wie lässt sich für Kinder im Krippenalter die Vielfalt der Lebensmittel entdecken und die Freude an den gemeinsamen Mahlzeiten vermitteln? Diese Fragen zur Ernährungsbildung für Kinder im Krippenalter und Fragen zur Lebensmittelhygiene der Beikost/Milchnahrung wollen wir klären und gemeinsam erarbeiten wie man mit den 1-3jährigen Kindern praktisch in der Küche arbeiten kann.

Termin: Mittwoch, 27.09.2023 15h- 18h

Referentin: Frau Ingrid Vollmer-Haug, Beki-Referentin

Fortbildung in Präsenz im Ernährungszentrum Ortenau

Mit allen Sinnen - Experimente aus der Küche

Warum sind Linsen so gesund und gelten als Kraftpaket? Wie kann ich Farbstoffe sichtbar machen oder Limonade selbst herstellen?

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Sie Kindern mit Spiel, Spaß und Forschersinn die unterschiedlichen Eigenschaften ausgewählter Lebensmittel vermitteln können und so das Interesse am Probieren und Genießen „neuer“ Lebensmittel wecken können.

Termin: Mittwoch, 4. Oktober 2023 von 15h -18h

Referentin: Frau Ingrid Vollmer-Haug, Beki-Referentin

Online-Fortbildung:

Nachhaltig essen und trinken in der KiTa & Umgang mit veganer/vegetarischer Ernährung in der KiTa

Auf der Spurensuche nach der Herkunft unserer Lebensmittel („Vom Acker bis auf den Teller“) können Kinder spielerisch und mit allen Sinnen die Umwelt erforschen und genussvolle Erfahrungen sammeln. So entwickeln sie schon im KiTa-Alter einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit Lebensmitteln.

Mittlerweile ernähren sich immer mehr Familien vegetarisch oder sogar vegan – deshalb sind Sie in der KiTa auch immer wieder mit diesem Thema konfrontiert.

In dieser Fortbildung kombinieren wir die beiden Themen Nachhaltigkeit und Vegetarische Ernährung. Sie lernen die verschiedenen vegetarischen Kostformen kennen, welche Nährstoffe kritisch sind und welche Alternativen/Ersatzprodukte sinnvoll sind.

Sie bekommen Tipps und Ideen für Projekte zum Thema Nachhaltigkeit und viele praktische, jahreszeitlich orientierte Impulse für den Alltag in der KiTa.

Termin: Dienstag, 10.10.2023 von 15 h-18h
Referentin: Frau Simone Blieffert, Beki-Referentin

Online-Fortbildung

Jedes Kind is(s)t anders – Verschiedene Ess-Typen im Kindesalter

Manche Kinder essen Nudeln nur ohne Soße, andere wollen nur Süßes essen oder schlingen ihr Essen unglaublich schnell hinunter.

Kinder haben ein unterschiedliches Essverhalten – was steckt dahinter? Wie gehen wir damit um? Was tun, wenn's Probleme beim Essen gibt und wie motiviere ich Kinder unbekannte Speisen zu probieren? Diese und weitere Fragen zur pädagogischen Gestaltung der Mahlzeiten wollen wir in dieser Fortbildung klären.

Termin: Donnerstag, 19.10.2023 von 15h-18 Uhr
Referentin: Frau Simone Blieffert, Beki-Referentin

Bitte melden Sie sich online auf dem Kontaktformular auf unserer Homepage www.ez-ortenau.de an.

Ansprechpartnerin: Ulrike Velte-Hoffmann

Tel. 0781 805-7121 E-Mail: ulrike.velte-hoffmann@ortenaukreis.de