



Krippe & Kita

Bedarfsorientierte Fortbildung

# Wie nah darf es sein? Wie finde ich das richtige Maß?

Nähe und Distanz – Wichtige Faktoren in der Kindergesundheit



## Das Anliegen

Die Pandemie mit all ihren Abstandsregeln und der gleichzeitigen Sehnsucht nach körperlicher Nähe hat zu einer grundsätzlichen Frage geführt: Was ist die richtige Balance aus Nähe und Distanz in Krippe oder Kita? Wieviel persönliche Nähe zu Kindern und Eltern ist wichtig? Und wie groß sollte gleichzeitig der professionelle Abstand sein, um fachlich gut arbeiten zu können?

## Unser Angebot

Wir ermöglichen Ihnen und Ihrem Team zunächst einen Austausch rund um Ihre Erfahrungen zu Nähe und Distanz sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext sowie während der Pandemie. Vor allem aber vermitteln wir Ihnen Wissenswertes zu den Risiken von Einsamkeit, Isolation und Ängsten für die Entwicklung von Kindern. Mit Körperübungen regen wir Sie außerdem dazu an, Ihre eigenen Distanzzonen bei

körperlicher Nähe in pädagogischen Beziehungen bewusst wahrzunehmen. Sie erhalten viele Hilfestellungen, um sich mit Ihrer eigenen persönlichen und professionellen Haltung rund um Nähe und Abgrenzung auseinanderzusetzen.

## Ihr Lern-Gewinn

Sie lernen, wie sich eine soziale Isolation auf Kinder auswirkt und welche Reaktionen und Verhaltensänderungen bei ihnen auftreten können. In der Fortbildung vermitteln wir Ihnen außerdem, wie Sie Kinder stärken und wie Sie selbst Ihre eigenen Grenzen und die Grenzen der Kinder achten können. Sie erfahren Wissenswertes zur Bedeutung sicherer Bindungen. Am Ende haben Sie ein reflektiertes und wissenschaftlich fundiertes Wissen erlangt, das Sie darin unterstützt, eine professionelle Balance aus Nähe und Distanz – sowohl zu Kindern und ihren Eltern als auch zum eigenen Team – herzustellen. Dabei hilft künftig auch ein von Ihnen im Team gemeinsam erarbeitetes Positionspapier.



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

Gefördert durch



## Bedarfsorientierte Fortbildungen

Sie möchten Ihr Team in einer Krippe oder Kita mit neuen Impulsen voranbringen? Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis bietet für viele Gesundheitsthemen passgenaue Bedarfsorientierte Fortbildungen an.

## Dauer, Termine und Kosten

Die Fortbildungen finden ganz nach Ihrem Wunsch halbtags (4 Stunden) oder ganztags (8 Stunden) statt. Gerne beziehen wir dabei auch Ihre Wunschtermine mit ein. Die Fortbildung kann in Präsenz oder Online umgesetzt werden. Unsere Fortbildungen sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung der Bedarfsorientierten Fortbildungen wird von der Techniker Krankenkasse übernommen.

## Referentinnen und Referenten

Unsere Referentinnen und Referenten sind von Expertinnen und Experten in ihren jeweiligen Fachgebieten geschult. Sie vermitteln Ihnen in einem theoretischen und in einem praktischen Teil Inhalte und gut bewährte Methoden. Mit vielen Beispielen aus der täglichen Praxis erhalten Sie Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

## Evaluation

Um die hohe Qualität unserer Arbeit sicherzustellen, evaluieren wir unsere Fortbildungen nach wissenschaftlichen Standards. Dafür holen wir u.a. Ihr persönliches Feedback im Anschluss an die Fortbildung ein und freuen uns auf Ihre Mithilfe in Form eines ausgefüllten Fragebogens.

## Nachhaltigkeitsgespräche

Uns ist es wichtig, dass Sie langfristig von unseren Fortbildungen profitieren. Deshalb führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Fortbildung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte Ihre Einrichtung besonders profitieren? Was ist hängengeblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.

## Sie möchten an einer Fortbildung des PNO teilnehmen?

- Melden Sie Ihr Interesse bei Ihrer/m zuständigen Präventionsbeauftragten.
- Wir beraten Sie bezüglich der Teilnahmevoraussetzung, unterstützen Sie bei der Themenfindung und schließen mit Ihnen eine Kooperationsvereinbarung.
- Wir vermitteln den Kontakt zu einer Referentin bzw. einem Referenten, die/der speziell zu Ihrem Thema geschult ist. Zusammen klären Sie dann die Inhalte Ihrer Fortbildung.
- Die teilnehmenden Fachkräfte erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## Ihre Präventionsbeauftragten sind für Sie da

### Raum Kehl

E-Mail: [pno.kehl@ortenaukreis.de](mailto:pno.kehl@ortenaukreis.de)

### Raum Achern

E-Mail: [pno.achern@ortenaukreis.de](mailto:pno.achern@ortenaukreis.de)

### Raum Offenburg

E-Mail: [pno.offenburg@ortenaukreis.de](mailto:pno.offenburg@ortenaukreis.de)

### Raum Lahr

E-Mail: [pno.lahr@ortenaukreis.de](mailto:pno.lahr@ortenaukreis.de)

### Raum Haslach

E-Mail: [pno.haslach@ortenaukreis.de](mailto:pno.haslach@ortenaukreis.de)

[www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)

