



DAS KOSTENFREIE PROGRAMM FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT

Komm mit in das gesunde Boot ist ein umfassendes Programm zur Gesundheitsförderung von Kindern von der Geburt bis zum Alter von zehn Jahren. Es wird von der Universität Ulm im Auftrag der Baden-Württemberg Stiftung entwickelt, umgesetzt, evaluiert und wissenschaftlich begleitet. Das Programm verfolgt die Ziele des Orientierungsplans für den Kindergarten.

In Kooperation mit



Ein Programm der



DAS KOSTENFREIE PROGRAMM FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE BEINHALTET:

- ▶ **Online-Basis-Fortbildung**
- ▶ Umfangreiche **Materialien** für den Krippen- oder Kindergartenbereich
- ▶ **Bewegungskartei** für den direkten Einsatz in der Kindertagesstätte
- ▶ **Handpuppen** Finn und Fine für den Kindergartenbereich
- ▶ Mehrsprachige Informationsschreiben für die **Elternarbeit**

WEITERE ANGEBOTE:

- ▶ **Online-Aufbau-Fortbildung**
- ▶ Online-Weiterbildung zur **Gesundheit von pädagogischen Fachkräften**
- ▶ **Hand in Hand** – das Unterstützungs- und Vernetzungsangebot im *Gesunden Boot*
- ▶ **Online-Elternabende**
- ▶ **Zertifizierung** der gesamten Einrichtung



AKTUELLE FORTBILDUNGSTERMINE

Die Fortbildungen inkl. Materialien sind für pädagogische Fachkräfte und solche in Ausbildung aus Baden-Württemberg kostenlos.

ONLINE-BASIS-FORTBILDUNG

In dieser dreistündigen Fortbildung erhalten Sie Hintergrundwissen und praktische Umsetzungsmöglichkeiten zu den Themen körperliche Aktivität und Bewegung, Ernährung, Freizeitgestaltung und Mediennutzung sowie Entspannung und Achtsamkeit.

TERMINE KRIPE:

Di., 7. Mai 2024, 9.00 Uhr
Di., 9. Juli 2024, 8.30 Uhr
Di., 5. November 2024, 13.30 Uhr

TERMINE KINDERGARTEN:

Do., 25. April 2024, 9.00 Uhr
Mi., 26. Juni 2024, 13.30 Uhr
Mi., 23. Oktober 2024, 13.30 Uhr

TERMINE KOMBINATION KRIPE/KINDERGARTEN/GANZTAG:

Do., 27. Juni 2024, 8.00 Uhr
Mi., 3. Juli 2024, 8.30 Uhr

ONLINE-AUFBAU-FORTBILDUNG

Diese dreistündige praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die bereits an einer Basis-Fortbildung des Programms teilgenommen haben. Die Teilnehmenden erfahren, wie die Inhalte der vorangegangenen Fortbildung fest im Kita-Alltag integriert und nachhaltig umgesetzt werden können.

TERMINE KRIPE UND KINDERGARTEN:

Do., 16. Mai 2024, 9.00 Uhr

FORTBILDUNG ZUR GESUNDHEIT DER PÄDAGOGISCHEN FACHKRÄFTE

Pädagogische Fachkräfte, die ihre eigene Gesundheit stärken wollen, können in diesem dreistündigen praxisorientierten Workshop Hintergrundwissen, Übungen und Materialien zu den Themen psychosoziale und physische Arbeitsbelastung im Erzieherberuf, Möglichkeiten der Prävention und der Umsetzung erarbeiten.

TERMINE:

Mi., 10. April 2024, 9.00 Uhr
Mi., 19. Juni 2024, 14.00 Uhr

ZERTIFIZIERUNG

Besonders engagierte Kindertagesstätten, die *Komm mit in das gesunde Boot* in ihrer Einrichtung verankern, können sich mit dem Zertifikat „Wir sind an Bord!“ und der dazugehörigen Plakette auszeichnen lassen.



VORAUSSETZUNGEN

- ▶ Mindestens ein Jahr aktive Umsetzung des Programms *Komm mit in das gesunde Boot* in der Kindertagesstätte
- ▶ Mindestens 50 Prozent der pädagogischen Fachkräfte haben an der Basis-Fortbildung zum Programm teilgenommen
- ▶ Mindestens 50 Prozent der Kinder nehmen am Programm *Komm mit in das gesunde Boot* teil



**ALLE INFORMATIONEN SOWIE DIE NOTWENDIGEN
UNTERLAGEN FÜR EINE BEWERBUNG FINDEN SIE AUF
WWW.GESUNDES-BOOT.DE**

FÜR WEITERE INFOS ZUM PROGRAMM SPRECHEN SIE UNS GERNE AN:

Tel +49 (0) 711 248 476-22 | gesundes-boot@uni-ulm.de | www.gesundes-boot.de