



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis



Gesundheits-  
förderung als  
Schulentwicklung



Weiterentwicklung zu einer gesundheitsförderlichen Schule



Liebe Schulleitungen, liebe Lehrkräfte, liebes pädagogische Team,

---

die Grundlagen des Gesundheitsverhaltens werden in der Kindheit gelegt. Deshalb spielt frühestmögliche Gesundheitsförderung bei Kindern und Familien eine besondere Rolle in der kommunalen Präventionsstrategie des Ortenaukreises.

Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) widmet sich dieser Aufgabe und bietet interessierten Schulen eine Schulentwicklung zur gesundheitsförderlichen Einrichtung an. Hierbei möchten wir Sie gerne dabei unterstützen, Ihr Schulprofil gesundheitsförderlich weiterzuentwickeln.

Unsere regionalen Präventionsbeauftragten informieren Sie und Ihr Team gerne.

**Moritz Schulz,**  
Leiter Präventionsnetzwerk Ortenaukreis



## Professionelle Begleitung bei der Umsetzung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung“

---

Der Bildungsplan 2016 ist gekennzeichnet durch einen übergreifenden Gestaltungsrahmen, der in den Leitperspektiven artikuliert wird.

Ziel der Verwirklichung der Leitperspektive „Prävention und Gesundheitsförderung (PG)“ ist eine gesundheitsfördernde Schule, in der Lebenskompetenzen der Kinder und Jugendlichen gefördert und persönliche Schutzfaktoren (Resilienzfaktoren) gestärkt werden.

Durch die Teilnahme an der PNO Schulentwicklung erhalten Sie professionelle Unterstützung, das Leitprinzip PG optimal in den Schulalltag zu integrieren.

**Barbara Bundschuh**  
Schulrätin am Schulamt Offenburg



# Rahmendaten zur PNO Schulentwicklung



## Dauer

Fachliche Begleitung und Fortbildungen über 12 Monate

- > 4 Weiterbildungsbausteine à 4 Zeitstunden
- > kontinuierliche Prozessbegleitung mit 4 Terminen à 2 Stunden
- > Workshop Vernetzung à 2 Stunden

Eine genaue Abstimmung über die zeitlichen Kapazitäten und die Möglichkeiten Ihrer Einrichtung kann getroffen werden.



## Prozessbegleitung

Ihre Schule wird in diesem Zeitraum durch eine vom Zentrum für Kinder- und Jugendforschung (ZfKJ) in Freiburg geschulte Prozessbegleitung unterstützt.



## Struktur & Gestaltung

Struktur und Gestaltung der einzelnen Bausteine

- > Wir vermitteln **neueste wissenschaftliche Grundlagen**.
- > Wir vermitteln **gut bewährte Methoden mit Praxisbeispielen**.
- > Wir setzen direkt an der **Stärkebilanz Ihrer Schule** an.
- > Wir gehen spezifisch auf **die Bedarfe** des Schulteams an Ihrer Schule ein.
- > Wir unterstützen Sie bei der **konkreten Umsetzung**.



## Nachhaltigkeit

Damit Sie auch langfristig von der Schulentwicklung profitieren, führen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihrer Prozessbegleitung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Wir halten dabei fest, welche Maßnahmen und Ziele sich für Ihre Schule aus dem Prozess ergeben haben. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte ihre Schule besonders profitieren? Was ist hängengeblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.



## Teilnahme

Das Angebot der Schulentwicklung ist für Sie **kostenfrei**. Die Kosten werden von der Techniker Krankenkasse oder der AOK Gesundheitskasse übernommen.



## Evaluation

Die Schulentwicklung wird evaluiert. Dazu werden Sie vor und nach dem Prozess mittels Fragebogen befragt.



## Zertifikat

Ihre Schule und alle pädagogischen Fach- und Lehrkräfte erhalten nach der Teilnahme ein Zertifikat.

## Ihr Nutzen durch die Teilnahme an der PNO Schulentwicklung

---

- › Die Weiterbildungsmaßnahme im Rahmen von PNO wird **als Schulentwicklungsprojekt vom Staatlichen Schulamt Offenburg anerkannt.**
- › Sie setzen damit die Leitperspektive Prävention und Gesundheitsförderung aus dem **Bildungsplan** um.
- › Sie erhalten intensive **fachliche Begleitung** vor Ort.
- › Im Schulentwicklungsprozess werden Ihre **Bedarfe berücksichtigt.**
- › Sie haben die Möglichkeit Ihre **Schwerpunkte** aus dem Bereich Prävention und Gesundheitsförderung zu wählen.
- › Sie gestalten eine **präventive und gesundheitsförderliche Schulentwicklung** auf den Ebenen Ihrer Schule, der Lehrkräfte, Familien und Kinder.

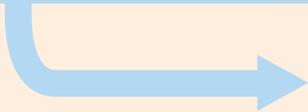




# Aufbau der PNO Schulentwicklung

## Weiterbildungsbausteine

- 
- Baustein 1:** Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention in der pädagogischen Arbeit mit Kindern
- Baustein 2 und 3:** Wahlmöglichkeit aus verschiedenen Schwerpunktthemen (Seite 9)
- Baustein 4:** Grundlagen der Zusammenarbeit mit Eltern / Familien



**Baustein 4:  
Grundlagen der Zusammenarbeit mit Eltern / Familien**

*„Unsere Prozessbegleiterin ist sehr gut auf die verschiedenen Situationen in unseren Klassen eingegangen. Vor allem die Kommunikationsübungen haben mir sehr geholfen, besser mit Eltern ins Gespräch zu kommen. Ich habe es nun – ohne Belehrung und erhobenen Zeigefinger – geschafft, dass sich ein Elternpaar wegen der Verhaltensauffälligkeit ihres Sohnes Hilfe bei einer Beratungsstelle holt.“*

**Klassenlehrerin einer 2. Grundschulklasse**

## Mögliche Schwerpunktthemen

- Seelische Gesundheit, Resilienz und Lebenskompetenz
- Bewegung und Ruhe
- Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten
- Gesundheit der pädagogischen Fach- und Lehrkräfte
- Armutssensibles Handeln in der Schule
- Kultur- und migrationssensibles Handeln in der Schule
- Kinder in familiären Belastungssituationen
- Transitionen
- Sinne
- Soziale Teilhabe
- Kinder chronisch kranker Eltern stärken

### **Thema: Seelische Gesundheit, Resilienz und Lebenskompetenz**

*„Das Thema Resilienz war für mich bisher schwammig. Deshalb passt es sehr gut, dass wir im Kollegium dies als Schwerpunktbaustein ausgewählt haben.*

*Nun habe ich in meiner Klasse die Glücksstunde eingeführt. Dabei lernen die Kinder ihre Stärken viel besser kennen. Das Klassenklima ist mittlerweile viel besser. Das ist doch fantastisch, was schon so kleine Maßnahmen bewirken können.“*

**Klassenlehrer einer 4. Grundschulklasse**

**Thema:** Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten

*„Wir haben in unserer Weiterbildung den Ergänzungsbaustein Umgang mit herausforderndem Verhalten gewählt und das war für unsere Schule eine sehr gute Wahl. Denn gemeinsam mit der Prozessbegleiterin haben wir ein Konzept gefunden, wie wir mit herausforderndem Verhalten umgehen können. Die Methoden, die wir an die Hand bekommen haben, sind sehr hilfreich und für mich selbst eine echte Entlastung.“*

Schulleiterin einer Grundschule

## Kontinuierliche Prozessbegleitung

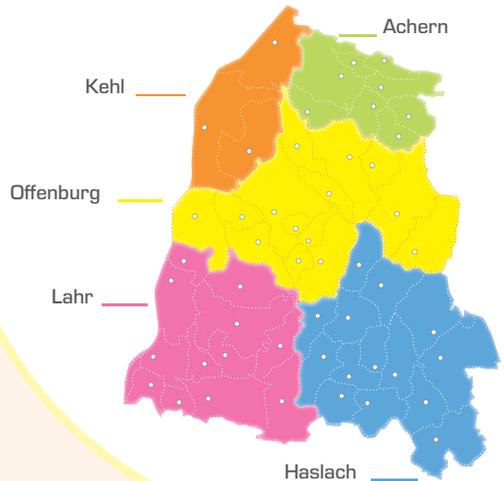
Sie werden fachlich durch eine kontinuierliche Prozessbegleitung während des Entwicklungsprozesses unterstützt. Die Prozessbegleitungstermine finden entweder mit dem gesamten Team oder in einer Steuerungsgruppe statt.

## Workshop Vernetzung

Wir erstellen mit Ihnen gemeinsam für Ihre Einrichtung eine Übersicht Ihrer Netzwerkkooperationen.



## Ortenaukreis Raumschaften PNO



### Präventionsbeauftragte

Wenn Sie und Ihr pädagogisches Team Interesse haben an der **PNO Schulentwicklung** teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an Ihre/n zuständige/n Präventionsbeauftragten/n.

#### Präventionsbeauftragte/r Raum Kehl

E-Mail: [pno.kehl@ortenaukreis.de](mailto:pno.kehl@ortenaukreis.de)

#### Präventionsbeauftragte/r Raum Offenburg

E-Mail: [pno.offenburg@ortenaukreis.de](mailto:pno.offenburg@ortenaukreis.de)

#### Präventionsbeauftragte/r Raum Lahr

E-Mail: [pno.lahr@ortenaukreis.de](mailto:pno.lahr@ortenaukreis.de)

#### Präventionsbeauftragte/r Raum Achern

E-Mail: [pno.achern@ortenaukreis.de](mailto:pno.achern@ortenaukreis.de)

#### Präventionsbeauftragte/r Raum Haslach

E-Mail: [pno.haslach@ortenaukreis.de](mailto:pno.haslach@ortenaukreis.de)



# Präventions Netzwerk Ortenaukreis

Netzwerk zur Förderung der  
seelischen und körperlichen  
Gesundheit sowie der sozialen  
Teilhabe von Kindern und  
Jugendlichen im Ortenaukreis.

**PNO**

Landratsamt Ortenaukreis  
Amt für Soziale und Psychologische Dienste  
Telefon: +49 781 805 9814  
E-Mail: [pno@ortenaukreis.de](mailto:pno@ortenaukreis.de)



[www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)



DER  
ORTENAU  
KREIS



Gefördert durch

