



Bedarfsorientierte Fortbildung



# Starke Kinder

## Seelische Gesundheit und Resilienz

### Das Anliegen

Die seelische Gesundheit von Kindern ist für deren Bildung und Entwicklung von großer Bedeutung. Kindertageseinrichtungen und Schulen sind die prägenden Orte, wo die Beziehungen und Begegnungen mit Kindern gestaltet und wo Kinder in ihrer Lebenskompetenz entscheidend gestärkt werden können.

### Unser Angebot

Wir möchten Ihnen Impulse geben, mit denen Sie eine stärkenorientierte pädagogische Grundhaltung weiterentwickeln können. Das Ziel ist, die seelische Gesundheit von Kindern und die Resilienz im pädagogischen Alltag zu fördern und deren sozial-emotionale Kompetenzen zu erweitern.

### Ihr Lern-Gewinn

Wir vermitteln Ihnen das Resilienzkonzept sowie das von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickelte Konzept der Lebenskompetenzen. Sie lernen die Bedeutung von Risiko- und Schutzfaktoren sowie die Grundprinzipien einer ressourcenaktivierenden, wertschätzenden Interaktion und Kommunikation mit Kindern kennen.

Mit konkreten Methoden für die Praxis lernen Sie dabei gezielt, die Lebenskompetenzen von Kindern zu stärken und sie darin zu unterstützen, Herausforderungen, Probleme und Entwicklungsaufgaben selbstsicher zu bewältigen.

Am Ende der Fortbildung stehen Ihnen theoretisches sowie praktisches Wissen zur Verfügung, um im pädagogischen Alltag Kinder und auch ihre Eltern fördernd und ermutigend zu begleiten.



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

Gefördert durch



## Bedarfsorientierte Fortbildungen

Sie möchten Ihr Team in einer Kindertageseinrichtung oder Ihr Kollegium in einer Schule mit neuen Impulsen voranbringen? Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis bietet für viele Gesundheitsthemen passgenaue Bedarfsorientierte Fortbildungen an.

## Dauer, Termine und Kosten

Die Fortbildungen finden zwischen einem halben Tag (4 Stunden) und zwei ganzen Tagen (bis zu 8 Stunden) statt und beziehen Ihre Terminwünsche mit ein. Unsere Fortbildungen sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung dieser Fortbildung wird von der AOK übernommen.

## Referentinnen und Referenten

Unsere Referentinnen und Referenten sind vom Zentrum für Kinder- und Jugendforschung (ZfKJ) geschult. Sie vermitteln Ihnen in einem theoretischen und in einem praktischen Teil Inhalte und gut bewährte Methoden. Mit vielen Beispielen aus der täglichen Praxis erhalten Sie Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

## Evaluation

Um die hohe Qualität unserer Arbeit sicherzustellen, evaluieren wir unsere Fortbildungen nach wissenschaftlichen Standards. Dafür holen wir u.a. Ihr persönliches Feedback im Anschluss an die Fortbildung ein und freuen uns auf Ihre Mithilfe in Form eines ausgefüllten Fragebogens.

## Nachhaltigkeitsgespräche

Uns ist es wichtig, dass Sie langfristig von unseren Fortbildungen profitieren. Deshalb führen wir sowohl mit Ihrem Referenten oder Ihrer Referentin als auch mit Ihnen selbst nach der Fortbildung ein Nachhaltigkeitsgespräch. Mit folgenden beispielhaften Fragen überprüfen wir dabei fortlaufend unsere Angebote und Inhalte: „Wovon konnte ihre Einrichtung besonders profitieren? Was ist hängen geblieben? Wie wirksam sind die Methoden für Sie? Was konnten Sie umsetzen?“ Mit unseren Nachhaltigkeitsgesprächen festigen wir auch unser gemeinsames Netzwerk, das alle Beteiligten stärken soll.

## Sie möchten an einer Fortbildung des PNO teilnehmen?

- Melden Sie Ihr Interesse bei ihrer zuständigen Präventionsbeauftragten.
- Wir beraten Sie bezüglich der Teilnahmevoraussetzung, unterstützen Sie bei der Themenfindung und schließen mit Ihnen eine Kooperationsvereinbarung.
- Wir vermitteln den Kontakt zu einer Referentin bzw. einem Referenten, die/der speziell zu Ihrem Thema geschult ist. Zusammen klären Sie dann die Inhalte Ihrer Fortbildung.
- Die teilnehmenden Fachkräfte erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## Wenden Sie sich bitte an Ihre regionale Präventionsbeauftragte

### Raum Kehl

E-Mail: [pno.kehl@ortenaukreis.de](mailto:pno.kehl@ortenaukreis.de)

### Raum Achern

E-Mail: [pno.achern@ortenaukreis.de](mailto:pno.achern@ortenaukreis.de)

### Raum Offenburg

E-Mail: [pno.offenburg@ortenaukreis.de](mailto:pno.offenburg@ortenaukreis.de)

### Raum Lahr

E-Mail: [pno.lahr@ortenaukreis.de](mailto:pno.lahr@ortenaukreis.de)

### Raum Haslach

E-Mail: [pno.haslach@ortenaukreis.de](mailto:pno.haslach@ortenaukreis.de)

[www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)

