„Wie im richtigen Leben“ – Auswertungsfragen

Fragen an die Teilnehmenden:

- Welche Fragen haben Sie soweit nach vorne gebracht?
- Wie ist es, soweit vorne zu stehen?
- Wann haben Sie festgestellt, dass andere nicht so schnell voran kamen wie Sie?
- Wie war es, nicht weiter voran zu kommen?
- Was hat Ihnen gefehlt, um Schritte nach vorne gehen zu können?
- Wann haben Sie bemerkt, dass einige hinter Ihnen blieben und andere schnell voran kamen?
- Bei welcher Frage hatten Sie Zweifel und sind stehen geblieben?
- Etc.

Die Teilnehmenden lesen ihre Rollen laut vor. Danach treten alle symbolisch aus ihrer Rolle heraus.

Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention

Auswertungsfragen I:

- Konnten Sie sich in Ihre Rolle hineinversetzen?
- Wie leicht oder schwer fielen Ihnen die Schritte?
- Welche Fragen sind Ihnen im Gedächtnis geblieben?
- Gibt es Fragen, die bei Ihnen Emotionen ausgelöst haben?
- Gibt es Parallelen zwischen der gespielten Rolle und Ihnen?
- Was hat Sie in Ihrem Handeln in Ihrer Rolle eingeschränkt?

Auswertungsfragen II:

- Wie sehen wir die Person hinter dieser Rolle?
- Woher beziehen wir das „Wissen“ über die jeweiligen Lebensentwürfe?
- Warum wissen wir über bestimmte Personen viel und über andere wenig?
- Was wäre wenn Sie diese Schritte aus Ihrer eigenen Position heraus gemacht hätten?
- Was können wir tun? Welche Handlungsmöglichkeiten haben wir?
- Worauf haben wir keinen Einfluss? Wo liegen unsere Grenzen?