

**Gesund-  
heitsrallye**

**Interaktive  
und spannende  
Stadtrallye**

**Für junge  
Menschen  
ab 14 Jahren**

**Spielerisch  
Gesundheits-  
kompetenz  
stärken**



**Angebot  
zur seelischen  
Gesundheit in  
Offenburg  
kennenlernen**

# Digitale Gesundheitsrallye

## Die Rallye

Die Schülerinnen und Schüler werden anhand einer App mit einem fiktiven Fall konfrontiert: Eine Mitschülerin namens Emma verschwindet. Die teilnehmenden Jugendlichen müssen Hinweise in Form von Sprachnachrichten, Bildern und Anrufen entschlüsseln, um das Rätsel um Emmas Verschwinden zu lösen. Nach und nach kommen sie Emma auf die Spur und werden durch verschiedene Beratungsstellen in der Stadt navigiert, in denen auch Emma gewesen zu sein scheint. Durch diese spielerische Form des Erkundens haben die Jugendlichen die Möglichkeit, zahlreiche Anlaufstellen zu besuchen und dabei spannende Aufgaben zu bewältigen, die sie über die jeweiligen Beratungsangebote informieren.

Die Nebolus-App wurde von der Hochschule Fulda in Zusammenarbeit mit dem Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) entwickelt. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite: <https://nebolus.net/>



## Der Hintergrund

Die Gesundheitskompetenz bei Jugendlichen zwischen 14 und 17 Jahren ist eingeschränkt und ungleich verteilt. Durch die Digitalisierung ist die Auswahl an Gesundheitsinformationen zusätzlich zu Zeitschriften und Büchern stark im Internet vertreten. Die Fülle an Informationsquellen erschwert vielen Menschen das Finden, Verstehen, Bewerten und Anwenden von guten und evidenzbasierten Informationen.

### Das Ziel

- Gesundheitskompetenzen von Jugendlichen stärken
- Aufzeigen von gesundheitsbezogenen Angeboten
- Das Thema der seelische Gesundheit unter den Jugendlichen vertraut machen

### Zusatz

- Unterrichtspaket zum Thema seelische Gesundheit
- Evaluation vor und nach der Rallye
- Unterrichtspaket für die Nachbereitung im Unterricht

## Und wir, das PNO ...

- bieten Ihnen Inhalte, die Sie im Unterricht integrieren können
- führen die Gesundheitsrallye durch
- reflektieren die Rallye im Nachgang mit Ihnen und den Jugendlichen

## Die Eckdaten

<b>Spielzeit</b>	<b>ca. 3 Stunden</b>
<b>Reflektion</b>	<b>ca. 30 Minuten</b>
<b>Alter</b>	<b>ab 14 Jahren</b>
<b>Gruppengröße</b>	<b>8 bis 12 Teilnehmende</b>
<b>Kosten</b>	<b>kostenfrei</b>

**Sie interessieren sich für die Gesundheitsrallye und möchten diese mit Ihren Schülerinnen und Schülern durchführen?**

Dann melden Sie sich gerne bei uns und wir klären alle offenen Fragen.

### Präventionsnetzwerk Ortenaukreis

Lange Straße 51 | 77652 Offenburg

E-Mail: [pno@ortenaukreis.de](mailto:pno@ortenaukreis.de)

Tel.: 0781 805 9814



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis



Junge Selbsthilfe Ortenau



**NEBOLUS**