



Grundschule  
und  
Sekundarstufe  
bis Klasse 6

# BeKi – Bewusste Kinderernährung, Ernährungsbildung und Mahlzeitengestaltung

Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung,  
ländlicher Raum und Verbraucherschutz

## Das Anliegen

Die Landesinitiative BeKi – Bewusste Kinderernährung steht seit 40 Jahren für Ernährungsbildung vom Säuglingsalter bis ins Schulalter. Ziel ist es den Stellenwert von Essen und Trinken als Themenfeld der frühkindlichen Bildung in der Schule zu stärken und dabei die Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Lehrkräften zu unterstützen. Im Mittelpunkt steht das Lernen von Essen und Trinken, die Entdeckung der Vielfalt und der Qualität von Lebensmitteln, die Gestaltung gemeinsamer Mahlzeiten, die Einbindung bei der Lebensmittelzubereitung aber auch die Freude und der Genuss am Essen. In der Grundschule und bis Klasse 6 der Sekundarstufe bietet BeKi

praxisnahe Unterrichtseinheiten und Aktionstage zum Thema Ernährung an und unterstützt bei der pädagogischen Begleitung des EU-Schulprogramms in der Schule.

## Unser Angebot

Bringen Sie frische Impulse in Ihre Schule! Das Ernährungszentrum Ortenau bietet Ihnen in Kooperation mit dem Präventionsnetzwerk Ortenaukreis passgenaue Elternabende und Aktionstage an. Unsere erfahrenen Referentinnen und Referenten geben praxisgerechte Informationen und Empfehlungen zur Ernährungserziehung und geben Einblicke, wie eine ausgewogene und gesunde Mahlzeit aussehen kann.



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

BeKi Bewusste  
Kinderernährung



## Elternveranstaltungen in Theorie und Praxis

Im Folgenden drei Themenvorschläge (Themenwahl kann auch individuell nach Absprache erfolgen)

- „Ene, mene, miste – Was rappelt in der Vesperkiste“
- „Zuckerfalle Getränke und Kinder-Lebensmittel“
- „Richtig essen & trinken das macht fit – kommt wir machen alle mit“

## Aktionstagstage mit Kindern

Die Aktionstage beinhalten einen theoretischen Input und einen Praxisteil, bei dem Kinder selbst aktiv mitarbeiten und anschließend kosten und genießen dürfen. Folgende Themen bieten wir an:

- „Mein Heldenfrühstück“
- „Richtig fit mit Obst und Gemüse“
- „Fühlen, riechen, schmecken – Sinnesübungen mit Lebensmitteln“

## Referentinnen und Referenten

Die Referentinnen und Referenten des Ernährungszentrums Ortenau sind freiberufliche Ernährungsfachkräfte, die alle eine Zusatzqualifikation BeKi (Bewusste Kinderernährung) haben und sich regelmäßig weiterbilden. Sie erhalten fachliche Inhalte, viele praktische Tipps und wertvolle Anregungen, die zu Ihrer Einrichtung passen.

## Dauer, Termine & Kosten

Die Elternveranstaltungen finden in einem Umfang von 2 Zeitstunden statt. Die Aktionstage benötigen einen Zeitumfang von 3 Unterrichtsstunden. Gerne richten wir uns nach Ihren Terminwünschen. Alle unsere Angebote werden in Ihrer Einrichtung umgesetzt und sind für Sie kostenfrei. Die Finanzierung wird von der Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung, ländlicher Raum und Verbraucherschutz übernommen.

## Sie möchten an einem BeKi-Angebot teilnehmen?

Dann wenden Sie sich an das Ernährungszentrum:

[ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de](mailto:ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de)

