



Aufwachsen im digitalen Zeitalter – Zwischen Reizüberflutung und Teilhabe – Medienprävention für 10 bis 13-Jährige für Eltern, Familien und Interessierte aus Lahr

Digitale Medien sind aus dem Alltag unserer Kinder nicht mehr wegzudenken. Smartphone, Tablet, Computer, Streamingdienste, Spielekonsole und Fernseher begleiten sie täglich – oft intensiver als gedacht. Die aktuelle KIM-Studie 2024 (Kindheit, Internet und Medien) zeigt: Über die Hälfte der Kinder zwischen 6 und 13 Jahren ist täglich online, viele nutzen bereits soziale Netzwerke – trotz Altersbeschränkung.

Digitale Medien bieten Chancen für Teilhabe und Lernen – gleichzeitig warnen Expert:innen vor zahlreichen Risiken wie exzessiver Nutzung, problematischen Inhalten, Bewegungsmangel und Schlafstörungen.

Eltern stehen vor der Herausforderung, ihre Kinder zwischen Schutzbedürfnis und wachsender Selbstständigkeit zu begleiten - und ihre Medienmündigkeit aktiv zu fördern.

In diesem Online-Elternabend erhalten Sie praxisnahe Impulse zu folgenden Fragen:

- Welche Risiken bergen digitale Medien im Alltag?
- Was kann mein Kind allein – und wo braucht es noch meine Begleitung?
- Wie lassen sich sinnvolle Regeln für weniger Stress im Familienalltag umsetzen?

**Die Veranstaltung findet
am 20.10.2025 zwischen
19 Uhr und 20:30 Uhr per
Online Zoom-Meeting mit der
Referentin Susanne Peter statt.**

Bei Interesse melden
Sie sich bitte über
www.pno-ortenau.de
bis spätestens
18.10.2025 an.

