

Einladung zur Elternkursreihe

Liebe Eltern,

das **Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ)** der Kinderklinik am Ortenau-Klinikum Offenburg-Kehl veranstaltet an drei Abenden in Kooperation mit dem **Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) und BeKi (Bewusste Kinderernährung)** eine **Elternkursreihe** für Familien mit Kindern im Alter von 2 - 10 Jahren in Offenburg zu verschiedenen Themen der Kindergesundheit.

Zu den nachfolgenden Kursterminen sind Sie herzlich eingeladen:

Montag, 26.01.2026 um 18:30 Uhr bis 20 Uhr: Resilienz - Starke Familie, starke Kinder: Wie wird mein Kind seelisch stark? Was läuft alles gut? Was kann ich als Mutter oder Vater meinem Kind geben? Was erwarte ich von meinem Kind? Wie kann ich es unterstützen? (Referentin: Susanne Peter, PNO)

Montag, 09.02.2026 um 18:30 Uhr bis 20 Uhr: Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter: Digitale Medien sind fester Bestandteil im Alltag von Kindern. Doch wie viel ist sinnvoll? Welche Inhalte sind geeignet? Welche praktischen Tipps gibt es für einen sicheren und bewussten Umgang mit Smartphone, Tablet & Co.? (Referentin: Susanne Peter, PNO)

Montag, 23.02.2026 um 18:30 Uhr bis 20 Uhr: Ernährung für Kinder- lecker und bunt: Welche Lebensmittel sind gut für die Entwicklung, wie sieht eine ausgewogene Kinderernährung aus? Welche Getränke sind empfehlenswert? Wieviel Zucker ist ok? Brauchen Kinder spezielle Kinderlebensmittel? (Referentin: Simone Blieffert, BEKI)

Wir, das Team des SPZ in Kooperation mit dem PNO und BeKi, freuen uns auf Ihr Kommen.

Was?

Eine Elternkursreihe mit drei Kursterminen.

Wer kann an der Elternkursreihe teilnehmen?

Die Kursreihe richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2-10 Jahren. Eine Kinderbetreuung kann nicht angeboten werden. Die Kursreihe ist kostenfrei.

Wo melde ich mich an?

Bitte melden Sie sich über die Homepage des Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) zur Kursreihe an: www.pno-ortenau.de (unter Veranstaltungen)



Anmeldefrist: 19.01.2026

Wo?

Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik
Konferenzraum, Kinderklinik Ortenau
Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl
Ebertplatz 12, 77654 Offenburg

