



Der Erziehungsalltag bringt vielfältige Herausforderungen und Fragen mit sich. Wir geben Antworten!
Jede Woche ein neues Thema – quer durch alle familiären Lebenslagen.

Die Teilnahme ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

24.02.2026 Bedürfnisorientierte Erziehung und Grenzen-Setzen

Geht das zusammen? Oder ist das ein Widerspruch? Müssen gute Eltern alle Wünsche ihrer Kinder erfüllen? Und sind Grenzen für Kinder grundsätzlich etwas Schlechtes? Bedürfnisorientierte Erziehung ist zwar in aller Munde, aber viele Fragen sind noch offen. Wir klären alles Wichtige! (für Eltern von Kindern bis 8 Jahre).

03.03.2026 Neurodivergenz

Der Begriff „Neurodivergenz“ ist aktuell in den Medien sehr präsent. Viele Eltern beschäftigen sich mit der Frage, ob Merkmale, die sie an ihren Kindern wahrnehmen, Anzeichen von Neurodivergenz sein können und, falls ja, was ihre Kinder brauchen, um sich dennoch gut entwickeln zu können. An diesem Abend wollen wir klären, was sich hinter diesem Begriff verbirgt und wie wir Kinder mit ADHS, Autismus, Lernbeeinträchtigungen, Hochsensibilität, Hochbegabung u.ä. Phänomenen im Alltag gut unterstützen können.

10.03.2026 Kinder zeigen klare Kante. So stärken Sie Ihr Kind, Grenzen zu setzen und zu wahren

Im Leben wird man immer wieder mit Grenzen und dem Überschreiten von Grenzen konfrontiert. Deshalb ist es wichtig, dass Kinder frühzeitig lernen, auf ihr Gefühl zu achten und Stopp zu sagen, wenn etwas zu viel ist. Wir klären daher über Grenzen und Grenzverletzungen auf und sprechen über Möglichkeiten, wie Sie Ihr Kind stärken können. (in Kooperation mit *Frauen helfen Frauen Ortenau e.V.*)



17.03.2026 Das „Puber-Tier“

Vertraut und plötzlich fremd! Inhalt des Abends soll sein: Unverständnis und Hilflosigkeit in Nachvollziehbarkeit und Handlungsmöglichkeiten umzuwandeln. Freuen Sie sich auf einen fachlichen Input sowie Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über Stimmungen und Gefühle, über Selbständigkeit und Bedürftigkeit bis hin zu Selbstüberschätzungen unserer kleinen „Puber- Tiere“.

24.03.2026 Umgang mit kindlichen Ängsten

Angst gehört neben Wut, Trauer und Freude zu den wichtigsten und grundlegendsten Gefühlen. Kinder erleben im Laufe des Heranwachsens viele unterschiedliche Ängste. In den ersten Jahren sind Trennungs- und Verlustängste häufig und typisch, später treten vermehrt soziale Ängste auf. Eltern erfahren, wie sie ihre Kinder bei der Bewältigung von Ängsten und dadurch in ihrer Entwicklung unterstützen können.

Alle Themen-Abende können unabhängig voneinander besucht werden! Bitte vorher anmelden!

Wann: jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: in den Räumlichkeiten der Psychologischen Beratungsstelle Lahr (blaue Eingangstür),
Willy-Brandt-Straße 11, 77933 Lahr

Anmeldung: Mail: pb.lahr@ortenaukreis.de

Telefon: 07821/ 91 570