

Einladung zur Elternkursreihe

Liebe Eltern,

im Rahmen des Projekts „**Gesund aufwachsen in Gengenbach**“ setzen sich die **Stadt Gengenbach** und das **Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO)** gemeinsam dafür ein, Kinder in ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit zu stärken. Seit 2024 werden dafür die gesundheitsförderlichen Angebote in Krippen, Kitas und Schulen in Gengenbach weiterentwickelt und ausgebaut.

Als Teil dieses Projekts laden wir **Eltern von Kindern im Krippen- und Kindergartenalter** herzlich zu einer **zweiteiligen Elternkursreihe** ein. Sie erhalten praxisnahe Impulse zur Stärkung der seelischen Widerstandskraft (Resilienz) Ihrer Kinder sowie Anregungen für einen gesunden Familienalltag rund um das Thema Medien – mit Raum für Austausch und Fragen.

Zu den beiden nachfolgenden Kursabenden sind Sie herzlich eingeladen:

Mittwoch, 08.04.2026 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr: Resilienz - Starke Familie, starke Kinder:

Was macht Kinder seelisch stark? Wie können Eltern im Alltag Halt, Orientierung und Zuversicht geben? Dabei geht es um wesentliche Faktoren für gesundes Aufwachsen und um kleine Schritte im Familienalltag, die innere Stärke wachsen lassen. (Referentin: Susanne Peter, PNO)

Dienstag, 12.05.2026 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr: Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter: *Digitale Medien sind fester Bestandteil im Alltag von Kindern. Doch wie viel ist sinnvoll? Welche Inhalte sind geeignet? Welche praktischen Tipps gibt es für einen sicheren und bewussten Umgang mit Smartphone, Tablet & Co.? (Referentin: Susanne Peter, PNO)*

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Wer kann an der Elternkursreihe teilnehmen?

Die Kursreihe richtet sich an Familien mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Kinderbetreuung kann nicht angeboten werden.

Wir freuen uns über eine Teilnahme an beiden Terminen sehr, da diese inhaltlich miteinander verbunden sind.

Wo melde ich mich an?

Bitte melden Sie sich über die Homepage des Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) zur Kursreihe an: www.pno-ortenau.de (unter Veranstaltungen). **Anmeldefrist: 01.04.2026**



Für die Elternkursreihe gibt es eine begrenzte Teilnehmendenzahl (30 Personen).

Wo?

Städtische Kindertagesstätte am Löwenbergpark
Leutkirchstraße 48
77723 Gengenbach
Im Bistro