

BEKI-Fortbildungsprogramm Herbst/ Winter 2026

Online- Fortbildung

Up Date Kinderernährung

In dieser Fortbildung erhalten pädagogische Fachkräfte einen verständlichen Überblick darüber, was Kinder im Kita -Alter wirklich brauchen. Wir sprechen über wichtige Nährstoffe, Lebensmittelempfehlungen und erarbeiten alltagstaugliche Wege, wie eine ausgewogene Ernährung im Kita-Alltag gelingen kann.

Referentin: Frau Ingrid Vollmer-Haug

Termin: Montag, 12.10.2027 von 15 Uhr bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 8.10.2027

Online-Fortbildung

Jedes Kind is(s)t anders! - Verschiedenes Essverhalten von Kindern

Manche Kinder essen nur Nudeln ohne Soße, andere wollen nur Süßes essen oder schlingen ihr Essen unglaublich schnell hinunter. Kinder haben ein unterschiedliches Essverhalten – was steckt dahinter? Wie gehen wir damit um? Was tun, wenn's Probleme beim Essen gibt und wie motiviere ich Kinder, unbekannte Speisen zu probieren?

Diese und weitere Fragen zur pädagogischen Gestaltung von Mahlzeiten wollen wir in dieser Fortbildung klären.

Referentin: Frau Simone Blieffert

Termin: Dienstag, 13.10.2027 von 15 Uhr bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 9.10.2026

Online-Fortbildung

Gesund von Anfang an – Gesundheitsförderung und Prävention in der Kita

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns damit, wie Gesundheit bereits im Kindesalter präventiv gefördert und im Alltag unterstützt werden kann.

Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen einer kindgerechten und ausgewogenen Ernährung sowie besondere Ernährungssituationen bei Adipositas, Diabetes mellitus und Infekten. Darüber hinaus wird die Bedeutung einer zahngesunden Ernährung thematisiert.

Gemeinsam betrachten wir das Zusammenspiel von Ernährung, Bewegung und erwachsenen Vorbildern und entwickeln praxisnahe Impulse, wie Kinder im Alltag auf ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil begleitet werden können.

Referentin: Frau Ingrid Vollmer-Haug

Termin: Montag, 16.11.2027 von 15 Uhr bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 11.11.2027



Online-Fortbildung

Entdecken, probieren, genießen- Praktische Ernährungsbildung in der Kita

Wie gelingt praktische Ernährungsbildung im Alltag mit wenig Aufwand und viel Freude? In dieser Online-Fortbildung lernen Sie alltagstaugliche Ideen kennen, mit denen Kinder Lebensmittel mit allen Sinnen entdecken und ein genussvolles Essverhalten sowie einen wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln entwickeln. Anhand einfacher Praxisbeispiele und einer gemeinsamen Mitmach-Aktion erleben Sie, wie pädagogisches Kochen Bildungsprozesse unterstützt. Die Inhalte orientieren sich am weiterentwickelten Orientierungsplan Baden-Württemberg und lassen sich direkt im pädagogischen Alltag umsetzen.

Für die gemeinsame Mitmach-Aktion erhalten Sie vorab eine kleine Einkaufsliste mit wenigen, leicht verfügbaren Zutaten.

Referentin: Frau Simone Blieffert

Termin: Dienstag, 24.11.2027 von 15 bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 20.11.2027

Präsenz

Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln in der Kindertageseinrichtung

In dieser Fortbildung erhalten Sie alle wichtigen Inhalte zur Lebensmittelhygiene-Verordnung. Diese umfasst vor allem die Personal-, Lebensmittel und Küchenhygiene. Des Weiteren erfolgt eine Wiederholungsbelehrung zum Infektionsschutzgesetz nach §§ 42/43.

Es bleibt genügend Zeit um Ihre Fragen zu klären.

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an dieser Veranstaltung gilt nicht als Erstbelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz.

Referentin: Frau Ilse Schiff

Termin: 11.1.2027, 17- 19 Uhr

Anmeldeschluss: 08.01.2027

Ort: Ernährungszentrum Ortenau, Prinz-Eugen-Str.2, 77652 Offenburg

Präsenz:

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) im weiterentwickelten Orientierungsplan- Nachhaltig essen und trinken in der Kita

Auf der Spurensuche nach der Herkunft unserer Lebensmittel („Vom Acker bis auf den Teller“) können Kinder spielerisch und mit allen Sinnen die Umwelt erforschen und genussvolle Erfahrungen sammeln. So entwickeln sie schon im Kita-Alter einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit Lebensmitteln.

Hier bekommen Sie Tipps und Ideen für Projekte zum Thema Nachhaltigkeit und viele praktische, jahreszeitlich orientierte Impulse für den Alltag in der Kita.

Außerdem gibt es Zeit zum Austausch, z.B. wie man in der Kita mit dem Thema Vegetarische Ernährung umgehen kann.

Referentin: Frau Simone Blieffert

Termin: 21.1.2027 von 15 bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 15.01.2026

Ort: Ernährungszentrum Ortenau, Prinz-Eugen-Str.2, 77652 Offenburg

Online:

Vielfalt auf dem Teller – besondere Ernährungssituationen in der Kita

Besondere Ernährungsbedürfnisse können unterschiedliche Ursachen haben.

Allergien und Unverträglichkeiten erfordern besondere Aufmerksamkeit aus gesundheitlichen Gründen. Gleichzeitig können moralische, ethische oder religiöse Überzeugungen die Ernährung von Kindern und Familien prägen.

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit dem wertschätzenden und professionellen Umgang mit diesen unterschiedlichen Ernährungssituationen. Dabei betrachten wir auch Chancen und Herausforderungen aktueller Ernährungsformen wie vegetarische und vegane Ernährung und entwickeln praxisnahe Impulse für den Kita-Alltag.

Referentin: Frau Ingrid Vollmer-Haug

Termin: Mittwoch, 17.02.2027 von 15 Uhr bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 12.02.2027

Präsenz

Sinne an, Neugier an! – Ernährung spielerisch erleben

Kinder entdecken Lebensmittel mit allen Sinnen – und genau das steht im Mittelpunkt dieser Fortbildung.

Gemeinsam entdecken wir kreative und praxisnahe Methoden, die die Neugier der Kinder auf Lebensmittel wecken und Ernährung spielerisch erlebbar machen. Dabei dürfen Sie selbst aktiv werden, ausprobieren und neue Ideen für Ihren pädagogischen Alltag mitnehmen.

Referentin: Frau Ingrid Vollmer-Haug

Termin: Mittwoch, 10.03.2027 von 15 Uhr bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 5.03.2027

Ort: Ernährungszentrum Ortenau, Prinz-Eugen-Str.2, 77652 Offenburg



Online

Neue Wege der Esserziehung

Wie können wir Kinder auf ihrem Weg zu einem gesunden, entspannten und selbstbestimmten Essverhalten begleiten?

In dieser Fortbildung entdecken wir neue Impulse für eine zeitgemäße Esserziehung. Dabei schauen wir darauf, wie Emotionen, Erfahrungen und Beziehungen das Essverhalten von Kindern prägen und wie eine wertschätzende und achtsame Begleitung im pädagogischen Alltag gelingen kann.

Freuen Sie sich auf praxisnahe Anregungen und neue Perspektiven für einen entspannten und positiven Umgang mit dem Thema Essen.

Referentin: Ingrid Vollmer-Haug

Termin: Mittwoch, 14.04.2027 von 15 Uhr bis 18 Uhr

Anmeldeschluss: 9.04.2027

Anmeldung: direkt auf unserer Homepage: www.ez-ortenau.de

Auf Wunsch bieten wir -bei geeigneter Gruppengröße auch Inhouse-Veranstaltungen für Ihre Kita online und in Präsenz an.

Ulrike Velte-Hoffmann

BEKI-Koordinatorin Ortenaukreis



Prinz-Eugen-Str.2

77654 Offenburg

Tel. 0781-805-7121 E-Mail: ulrike.velte-hoffmann@ortenaukreis.de