

Gruppenleitung

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter der Psycholo-
gischen Beratungsstelle
Kehl

aktuelle Termine

diese sind auf dem Einlege-
blatt ersichtlich oder bei
der Beratungsstelle zu
erfragen

Kontakt, Informationen, Voran- meldung

Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und
Jugendliche

Hafenstraße 1a
77694 Kehl

Telefon: 07851-9487 5300

E-Mail: pb.kehl@ortenaukreis.de

Internet: www.ortenaukreis.de

Landratsamt Ortenaukreis



Trennung meistern – Kinder stärken



Ein Gruppentraining für Eltern
nach Trennung oder Scheidung

Trennung meistern – Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder? Wieviel Umgang ist gut? Ist die Erziehung noch gewährleistet? Wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Die 6 Module des Elterntrainings:

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

Ablauf des Elterntrainings

- es findet in einer kleinen Gruppe statt
- **Elternteile nehmen an unserer Gruppe einzeln teil. Bei gleichzeitigem Bedarf von beiden Eltern besteht für den anderen Elternteil die Möglichkeit, für das Elterntraining auf eine andere Beratungsstelle auszuweichen**
- die Gruppe findet an 6 Abenden statt
- sie treffen sich ca. alle 14 Tage
- von 17.00 bis 20:00 Uhr
- mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen
- Voraussetzung für die Anmeldung ist die Bereitschaft an allen Terminen teilzunehmen

