

Gesund aufwachsen in der digitalen Medienwelt

THEMEN-MONAT OKTOBER:

MEDIEN

10 Jahre
ECHT DABEI
Das feiern wir!

Online-Elternabende

„Gesund aufwachsen in der digitalen Medienwelt“

Wie kann mein Kind im digitalen Zeitalter gesund groß werden?
Welche Fähigkeiten und Ressourcen braucht es?
Wie viel Medienzeit ist gesund und angemessen?

Das Elternhaus ist der Ort, an dem die meisten Fragen zum Thema Kinder und Mediennutzung auftreten:

- Wie sieht ein gesunder Umgang mit Medien für mein Kind aus?
- Wie kann ich mein Kind vor Medienrisiken schützen?
- Wie viel Mediennutzung ist in welchem Alter angemessen?
- Ich nutze selbst häufig mein Smartphone. Wie soll ich es den Kindern dann verbieten?
- Welche Tipps helfen im Alltag, die bildschirmfreie Zeit meines Kindes (mit mir) zu steigern?
- Was braucht mein Kind, um medienmündig zu werden?
- Wäre eine Medienvereinbarung für unsere Familie sinnvoll?

Bei unseren Online-Elternabenden erhalten Sie altersspezifische Antworten auf diese Fragen.

Beachten Sie außerdem weitere Veranstaltungen im Rahmen des Themenmonat *Medien im Oktober 2026*.



Bild KI-generiert



Online-Elternabend
für Krippe & Kita

Mo, den
12.10.26
um 19.30 h



Online-Elternabend
für Grundschule

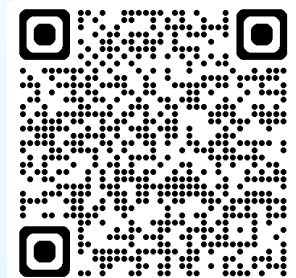
Do, den
15.10.26
um 19.30 h



Online-Elternabend
für Sekundarstufe

Di, den
20.10.26
um 19.30 h

Infos und
Anmeldung:



DER
ORTENAU
KREIS

