



Elternabend:

Pubertät verstehen – Jugendliche stärken

Thema: Kommunikation, Herausforderung, Selbstfürsorge, Unterstützung

Körperliche, emotionale und soziale Veränderungen prägen die Pubertät und stellen nicht nur die Jugendlichen, sondern auch deren Eltern vor neue Aufgaben. Gleichzeitig treten die Veränderungen oft immer früher auf – in einer Zeit, in der Kinder bereits unter schulischem Leistungsdruck und hohen Anpassungserwartungen stehen.

Damit Eltern ihre Kinder in dieser sensiblen Phase gut begleiten können, ist es wichtig, die Prozesse der Pubertät zu verstehen und zu lernen, wie man einfühlsam und unterstützend mit Jugendlichen umgeht. Der Elternabend „Pubertät verstehen – Jugendliche stärken“ bietet Müttern und Vätern wertvolle Unterstützung in den Bereichen:

- **physische, psychische und soziale Veränderungen**
- **emotionale Schwankungen und Konflikte im Alltag**
- **schulische und soziale Herausforderungen**
- **Gesundheit und Selbstfürsorge**
- **Kommunikationsstrategien, Vertrauen und klare Grenzen**

Ein zentrales Ziel des Elternabends ist es, Eltern und Erziehungsberechtigte als wichtige Partnerinnen und Partner im Bildungsprozess einzubeziehen und gemeinsam ein stabiles Netzwerk zu schaffen, das Jugendlichen Orientierung, Halt und Vertrauen gibt.

Die Eckdaten

Ort: in Ihrer Einrichtung

Dauer: im Rahmen eines Elternabends

Zielgruppe: Eltern und Sorgeberechtigte von Jugendlichen in der Sekundarstufe

Durchgeführt von: qualifizierten PNO-Referierenden

Finanzierung: für Ihre Einrichtung kostenfrei

Sie interessieren sich für den Elternabend und möchten ihn in Ihrer Einrichtung durchführen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns – wir klären alle offenen Fragen gemeinsam mit Ihnen.

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis
Lange Straße 51 | 77652 Offenburg

E-Mail: pno@ortenaukreis.de
Tel.: 0781 805 9814

