Wer kann an der Elternkursreihe teilnehmen?

- Familien von **Kindern im Alter von 0-10 Jahren** mit Wohnsitz im Ortenaukreis.
- Der Kurs ist **kostenfrei**.

Wie läuft die Elternkursreihe ab?

- An vier Terminen erhalten Eltern viele Informationen zu Resilienz – das bedeutet, sie lernen alles rund um die seelische Gesundheit von Kindern kennen und das, was Kinder brauchen, um stark, gesund und fröhlich zu sein.
- Die Informationen sind leicht verständlich und natürlich können Sie immer Fragen stellen.
- Sie können die Kurse nicht einzeln, sondern nur als **gesamte Kursreihe** buchen.
- Die Kurstermine finden immer abends von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr statt.
- Die Kurse werden online durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn einen Zugangslink.
- Bitte melden Sie sich zur Kursreihe zügig an. Das Anmeldeformular wird geschlossen, sobald die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist.

Bitte beachten Sie*: Zur Vermittlung der Arbeitsmaterialien werden Ihre Daten an die Referentin weitergegeben*.

Wir sind eine starke Familie

Unterstützende Kursreihe für Eltern von Kindern zwischen 0-10 Jahren

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage zur Kursreihe an: www.pno-ortenau.de

Das Anmeldeformular wird geschlossen, sobald die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist. Eine Anmeldung für die Warteliste ist darüber hinaus möglich.

Referentin:

Stefanie Harlacher

Veranstaltungsort:

Online

Kontakt bei Fragen:

E-Mail: andrea.heiberger@ortenaukreis.de
Telefon: +49 781/805-6379

Kindergesundheit

Präventions Netzwerk Ortenaukreis

Wir sind eine starke Familie



Was brauchen Sie und Ihr Kind? Wie können Sie sich und ihre Kinder besser unterstützen?

Kostenfreie Online-Elternkursreihe vom 7. bis 16. Dezember 2026

DER ORTENAU KREIS

Liebe Eltern, liebe Mütter und Väter,

Sie und Ihre Kinder wünschen sich eine starke Familie. In einer starken Familie halten alle zusammen, geben aufeinander Acht und geben einander Kraft. Dann macht Familie Sein, trotz der normalen kleinen und großen Alltagssorgen, viel Spaß.

Manchmal gibt es aber auch Hindernisse. Dann klappt Familie nicht so, wie Sie sich das wünschen. Es gibt dann so viele Probleme auf einmal, so dass der Familienalltag immer schwieriger wird. Kindererziehung und Familienleben verlaufen dann nicht ganz so reibungslos wie erhofft.

Ein Kurs für Sie als Eltern

Mit der Elternkursreihe „Wir sind eine starke Familie“ möchten wir Sie, liebe Eltern, darin unterstützen, wie Sie ihre Kinder liebevoll und aufmerksam fördern und stärken können. Damit Ihre Kinder später mit Zuversicht und Selbstvertrauen gut ihr eigenes Leben meistern.

Und Sie selbst lernen sehr viel über Ihre eigene Rolle als Mutter oder Vater und auch, wie Sie selbst gut für sich sorgen können.

Wissenschaftlich fundiertes und alltagspraktisches Wissen

Zusammen mit Expertinnen und Experten aus der Kinder- und Jugendforschung haben wir uns viele Gedanken gemacht, wie wir Ihnen als Eltern richtig gut zur Seite stehen können. Die Elternkursreihe ist das Ergebnis wissenschaftlicher Forschungen und vieler Erfahrungen mit Kindern.

Einladung

Wir laden Sie ein, an insgesamt 4 kostenlosen Kursterminen mehr darüber zu erfahren, was Sie und Ihre Kinder brauchen, damit Familie wieder Spaß macht.

Denn gemeinsam sind Sie eine starke Familie.

Wir sind eine
starke Familie

Sind Sie dabei?
Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter:
Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO)
Amt für Soziale und Psychologische Dienste
im Landratsamt Ortenaukreis

Mein Kind und ich - Starke Familie, starke Kinder

Was läuft alles gut? Was kann ich als Mutter oder Vater meinem Kind geben? Wie wird mein Kind seelisch stark? Was erwarte ich von meinem Kind? Wie kann ich es unterstützen?

Kurstermin 1 Montag, 07.12.2026, 19:30 h

Gefühle und wie schauen wir auf die Welt?

Ich und die vielen Gefühle. Was hilft mir mit Gefühlen gut umzugehen? Wie kann ich mich und andere gut wahrnehmen? Wie gut kenne ich die Gefühle meines Kindes?

Kurstermin 2 Mittwoch, 09.12.2026, 19:30 h

Probleme lösen – kein Problem!

Niemand ist perfekt. Wie gut kann ich mit Problemen umgehen? Wie finde ich gute Lösungen? Wer oder was kann mir dabei helfen?

Kurstermin 3 Montag, 14.12.2026, 19:30 h

Konflikte helfen weiter & Der lange Atem lohnt sich

Wie können wir gut miteinander leben? Wie können wir Konflikte lösen? Mütter und Väter als Vorbilder. Kinder sind ein Geschenk, auch wenn die Erziehung manchmal stressig ist. Wie bewahre ich mir den Spaß und die Freude?

Kurstermin 4 Mittwoch, 16.12.2026, 19:30 h