

Das Präventionsprogramm

Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ ist eine Initiative des BKK Dachverbandes und der beteiligten Betriebskrankenkassen. Entwickelt wurde das Präventionsprogramm durch „MEDIA PROTECT e. V. – Familien stärken im digitalen Zeitalter“. Im Rahmen ihrer Präventionsarbeit beteiligen sich seit 2015 deutschlandweit Betriebskrankenkassen an der Umsetzung.



Wissenschaftliche Begleitung

Viele Studien zeigen: Wie Kinder Medien nutzen, entscheidet sich bereits in der frühen Kindheit. Mit seiner Ausrichtung und wissenschaftlichen Begleitung füllt das Programm eine Lücke bisheriger Präventionsangebote zur frühkindlichen Mediennutzung. Die Pädagogische Hochschule Freiburg evaluiert die Wirksamkeit des Programms. Die Evaluation wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert.

Kontaktieren Sie uns

Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis bietet die Umsetzung von ECHT DABEI in 2017/18 für alle interessierten Kindertageseinrichtungen in der Ortenau an. Zudem entwickeln wir für Sie das Zusatzmodul „ECHT DABEI Freizeitkarte“ (Arbeitstitel) für Eltern und pädagogische Fachkräfte. Ihre Ansprechpartnerin:

Zentrale Präventionbeauftragte:

Angela Schickler | angela.schickler@ortenaukreis.de

Regionale Präventionbeauftragte:

Kehl / Haslach: Michaela Tisch | michaela.tisch@ortenaukreis.de

Lahr: Claudia Ohnemus | claudia.ohnemus@ortenaukreis.de

Offenburg: Sarah Henschke | sarah.henschke@ortenaukreis.de

Achern: Tanja Mussler | tanja.mussler@ortenaukreis.de

www.pno-ortenau.de | www.echt-dabei.de

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Präventionsprogramm für Kindergarten- und Grundschul Kinder

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Eine Initiative von:



gefördert von:



Warum Kinder mehr echte Zeit brauchen

Wir leben im digitalen Zeitalter. Auch für die Kleinsten sind Medien oft Teil des Alltags. Doch dort, wo Fernseher, Spielkonsole und Co. die Aufmerksamkeit binden, fehlt sie an anderer Stelle: Geringe Sozialkompetenz, Computerspielsucht sowie Übergewicht und Schulprobleme sind mögliche Folgen. Mehr bildschirmfreie, echte Zeit bedeutet für Kinder einen Gewinn an Kompetenzen im realen Leben und legt die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste spätere Mediennutzung.

Gesund groß werden – von Anfang an

Das Präventionsprogramm setzt direkt in der Lebenswelt der Kinder an. Für Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte an Grundschulen sowie für Eltern bietet ECHT DABEI wissenschaftlich fundierte und evaluierte Informationsangebote:

Fortbildungen für Erziehende und Lehrkräfte: Wissen und Praxistipps zu den Themen Medienerziehung und Mediensuchtprävention (zwei Termine à zweieinhalb Stunden)

Medienpädagogische Elternabende: Beratung von Eltern zu einem sicheren und altersgerechten Medienumgang für Kinder – bei einem Elternabend und individuell am Telefon

Kinderschutz konkret: Unterstützung von Eltern bei der Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware – am eigenen PC und Smartphone

Theaterstück „Tivi Tivi“: Tivi entdeckt die echte Welt außerhalb der Bildschirme – interaktives Theaterstück für Kinder in Kooperation mit dem Kindertheater RADELRUTSCH



Zeit, die echte Welt zu entdecken

Selbstvertrauen und Sozialkompetenz sind die beste Voraussetzung für eine spätere, verantwortungsbewusste Mediennutzung. Deswegen brauchen Kinder vor allem eines: Zeit, die echte Welt zu entdecken. Dabei sind Eltern, Kindergarten und Grundschule Orientierungsgeber. Beim Thema Medienkonsum stehen sie jedoch oft selbst vor vielen Fragen. „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ möchte Antworten geben und Orientierung bieten – mit praxisnah aufbereiteten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Anregungen für mehr bildschirmfreie Zeit im Alltag.