

Die Referentinnen



Michaela Armbruster ist zertifizierter ECHT DABEI Coach. Sie ist Diplom Pädagogin und Sozialarbeiterin und arbeitet als Lehrerin und stellvertretende Schulleitung an der Fachschule für Familienpflege in Freiburg.



Angela Schickler ist Gesundheitspädagogin (B.A.) und Kindheitspädagogin (M.A.) und arbeitet als zentrale Präventionsbeauftragte im Präventionsnetzwerk Ortenaukreis.



Claudia Ohnemus ist Sozialpädagogin und Sozialarbeiterin (B.A.) und hat Soziale Arbeit (M.A.) studiert und arbeitet als regionale Präventionsbeauftragte für den Raum Lahr im Präventionsnetzwerk Ortenaukreis.

März 2017 | Fotos: iStock / shutterstock | Gestaltung: www.koehl-toemmes.de



Präventions
Netzwerk
Ortenaukreis

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

„Gesund groß werden im digitalen Zeitalter – Chancen ergreifen und Risiken vermeiden“



Termin-Tipp: In jeder der Raumschaften innerhalb des PNO findet eine Auftaktveranstaltung statt. Sollten Sie zu dem Termin in Ihrer Raumschaft verhindert sein, aber Interesse an der Thematik haben, hier die Termine der anderen Raumschaften:

Raumschaft Offenburg 30. März 2017 von 14 bis 17 Uhr

Kontakt: Sarah Henschke
Regionale Präventionsbeauftragte PNO
Tel.: +49 781 7901 54
Mail: sarah.henschke@ortenaukreis.de

Raumschaft Kehl 4. April 2017 von 14 bis 17 Uhr

Kontakt: Michaela Tisch
Regionale Präventionsbeauftragte PNO
Tel.: +49 7851 89 974 24
Mail: michaela.tisch@ortenaukreis.de

Raumschaft Haslach 6. April 2017 von 14 bis 17 Uhr

Kontakt: Michaela Tisch
Regionale Präventionsbeauftragte PNO
Tel.: +49 7832 999 55 345
Mail: michaela.tisch@ortenaukreis.de

Raumschaft Achern 11. Mai 2017 von 14 bis 17 Uhr

Kontakt: Tanja Mußler
Regionale Präventionsbeauftragte PNO
Tel.: +49 7841 60 48 44 00
Mail: tanja.muessler@ortenaukreis.de

Auftaktveranstaltung des Präventionsnetzwerks Ortenaukreis (PNO) zum Projekt „ECHT DABEI“ in der Ortenau

Raumschaft Lahr 27. April 2017 von 14 bis 17 Uhr
Caritashaus Sancta Maria, Klostermattenweg 18, 77933 Lahr



Anmeldung bis spätestens 25.04.2017 online unter www.pno-ortenau.de

Kontakt bei Rückfragen:

Claudia Ohnemus

Regionale Präventionsbeauftragte PNO
Tel.: +49 7821 9157 2529
Mail: claudia.ohnemus@ortenaukreis.de

Eingeladen sind u. a.

- Elternvertretungen und Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen
- Fachkräfte der Psychologischen Beratungsstellen
- Fachkräfte des Kommunalen Sozialen Dienstes
- Fachkräfte der Sozialpädagogischen Familienhilfe
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/-innen und -psychiater/-innen
- Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte
- Fachkräfte der offenen Kinder- und Jugendarbeit
- weitere Interessierte aus Gesundheits-, Kinder- und Jugendhilfe und Bildungssystem

Medien-Risiken bewusst machen, Chancen ergreifen: Hoher Bedarf in der Ortenau

Bei der flächendeckenden durchgeführten PNO Bestands- und Bedarfserhebung im Ortenaukreis ergab sich ein hoher Bedarf für das Thema digitaler Medien.

PNO hat dazu das Präventionsangebot ECHT DABEL aufgegriffen und möchte Ihnen dies in regionalen Auftaktveranstaltungen vorstellen.

Zwei Prinzipien kennzeichnen das Angebot:

- Früh vorbeugen ist wirksamer als später aufwändig gegenzusteuern
- Auch DAFÜR, nicht nur DAGEGEN.

Leitfragen dabei sind:

- Wie können wir Kinder schützen?
- Wie können wir Kinder stark machen gegen mögliche bildschirmassoziierte Risiken wie Übergewicht, Schlafstörungen, verzögerte Sprachentwicklung, Empathieverlust?
- Welche Medien sollten in welchem Alter in welcher Weise zum Einsatz kommen für eine nachhaltige Medienbildung?

PNO erweitert ECHT DABEL um ein neu entwickeltes Zusatzmodul bei dem Eltern und pädagogische Fachkräfte zusammenarbeiten (siehe Programm).



„Gesund groß werden im digitalen Zeitalter – Chancen ergreifen und Risiken vermeiden“

- 14:00 **Begrüßung** | Claudia Ohnemus
- 14:10 **Ergebnisse der Bestands- und Bedarfserhebung** | Angela Schickler
- 14:20 **Medienmündig statt Mediensüchtig werden – Forschungsstand und Empfehlungen** | Michaela Armbruster
- 14:50 **Familien stärken im digitalen Zeitalter – Vorstellung von Materialien für die Elternberatung** | Michaela Armbruster
- Medienmodule aus den NEST-Materialien für frühe Hilfen
 - Medienratgeber für Eltern
 - Begleitbroschüre hierzu für Fachkräfte aus der Erziehungs- und Familienberatung
- 15:10 **Die Module von ECHT DABEL im Überblick** | Michaela Armbruster
- 15:20 **Fragen** | Michaela Armbruster, Claudia Ohnemus
- 15:30 **Gläserner Elternabend als Einblick in die Arbeit von ECHT DABEL** | Michaela Armbruster
- 15:50 **Pause**

Insbesondere für Elternvertretungen und Fachkräfte aus Kitas aber auch für alle Interessierten

- 16:05 **Organisatorische Fragen: Wie kann ich ECHT DABEL an meiner Kita durchführen?** | Claudia Ohnemus
- 16:15 **Ideenworkshop zum Zusatzmodul „ECHT DABEL – Freizeit zusammen gestalten“ (Arbeitstitel)**
Ein Angebot für Kitas in der Ortenau: Gemeinsame Arbeit von Eltern und pädagogischen Fachkräften | Claudia Ohnemus und Anja Baumann, Studentin der Pädagogischen Hochschule Freiburg im Studiengang Gesundheitspädagogik
- 17:00 **Ende**

Zum Stöbern: Büchertisch und Materialien