

Fachtag „Wenn Kinder müde werden... - Schlaf- und Ruhephasen in der der KiTa begleiten“

Die Bedeutung des kindlichen Schlafs
unter räumlichen und
konzeptionellen Aspekten

Mindestrahmenbedingungen der Betriebserlaubnis nach § 45 SGB VIII

	<u>Schlafraum</u>	<u>Ungestörte Schlafmöglichkeiten</u>
Raum	zweckbedingter, separater Raum	separater Raum, multifunktionale Nutzung möglich
Mindestgröße	Mindestens 1,5 qm pro Kind	Richtwert 1,5 qm pro Kind
Betriebsformen	KR 0-3 Jahre Altersmischung (für alle Kinder unter 2 Jahren)	KR 2-3 Jahre Altersmischung (für alle Zweijährigen und mindestens die Hälfte der GT-Kinder) GT oder GT/VÖ/RG/HT (mindestens für die Hälfte der GT-Kinder)
Maximal zwei Gruppen können sich einen Schlafraum oder eine ungestörte Schlafmöglichkeit teilen.		

Ungestörte Schlafmöglichkeiten

- Eine Doppelnutzung von Räumen kann eventuell verhindern, dass ein „Wohlfühlort“ zum Ruhen und Schlafen geschaffen werden kann
- Der Träger hat zu prüfen, ob aufgrund der Angebotsformen und Altersstrukturen in der Einrichtung ein zweckbedingter Schlafräum einzurichten ist.

Struktur und Aufsicht

- Eignung der Räume unter Berücksichtigung der Mindestrahmenbedingungen
- Beachtung von Brandschutz/Fluchtwegen bei Umnutzung und Ausstattung der Räume
- Lage der Räume
- Einladende, partizipative Gestaltung der Räume

Struktur und Aufsicht

- Mikrotansitionen
- Bei Zeit- und Altersmischungen besondere Thematik der vielfältigen, gleichzeitig zu bewältigenden Aufgaben (Tür- und Angelgespräche, Abholung, eventuelle Übergabe im Schichtsystem,...)

Bildungs- und Erziehungspartnerschaft

- Besondere Thematik der zeit- und altersgemischten Gruppen
- Züricher Schlafprotokoll (Erfassung des kindlichen individuellen Schlafbedarfs)
- Schlafzyklus/Schlafprotokoll beim Thema Wecken beachten

Bildungs- und Erziehungspartnerschaft

- Teilhabe der Eltern an der Entwicklung eines Schlafkonzeptes
- Teilhabe der Eltern durch beispielsweise individuelle fachliche Beratung oder einen Fachelternabend
- Aufnahme des Schlafkonzeptes in die pädagogische Konzeption