



# „Kinder sicher begleiten im digitalen Zeitalter“

in der Raumschaft Lahr mit Eltern und Familien

Die Nutzung von Smartphone, Tablet, Computer, Spielekonsole und Fernseher ist großes Thema in der heutigen Erziehung. Der Einfluss digitaler Medien auf die Gesundheit in der Kindheit wird in Zeiten der Pandemie immer mehr diskutiert und stellt Eltern zunehmend vor Herausforderungen. Digitale Medien werden einerseits als wichtige Voraussetzung zum Erlernen von Medienkompetenzen gesehen, andererseits wird vor zahlreichen Risiken wie Computerspielsucht, Abzocke im Internet, Konsum von problematischen Inhalten, Bewegungsmangel und Schlafproblemen gewarnt. Alle Eltern möchten, dass ihre Kinder die Chancen neuer Medienwelten voll ausnutzen können. Jedoch machen sich auch viele Sorgen, was ihrem Kind am Bildschirm so alles passieren kann.

- Wie können Sie Ihre Kinder im Umgang mit Bildschirmmedien schützen und stärken?
- Was sind die Risiken und Gefahren am Bildschirm und wie können Sie vermieden werden?
- Was lernt oder verlernt ein Kind am Bildschirm?
- Wie kann ich Regeln im Erziehungs-Alltag umsetzen?
- Was kann mein Kind allein, wo braucht es meine Begleitung?

**Die Veranstaltung findet  
am 05.10.2021 um  
19:00 per Online  
Zoom-Meeting mit  
der Referentin  
Susanne Peter statt.**

Bei Interesse melden  
Sie sich bitte über  
[www.pno-ortenaus.de](http://www.pno-ortenaus.de)  
bis spätestens  
01.10.2021 an.

