Online-Fachnachmittag



Fachnachmittag zum Thema

# “Psst - Hör auf dich!“

## Belastungsfaktoren erkennen - Gesunde Wege finden“

PNO Präventions Netzwerk Ortenaukreis

DER ORTENAU KREIS

Vortrag 1

### Arbeit und Gesundheit – Grundlegende Modelle mit Relevanz für Fach- und Lehrkräfte

Univ.-Prof. Dr. med. Claas Lahmann (Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg)

Vortrag 2

### Wissenswertes über Schlaf, Schlafstörungen und Hilfen bei Schlafproblemen

Dipl. Psych. Susanne Müller (Somnologin DGSM, Zentrum für Schlafmedizin ORTENAU KLINIKUM)

Vortrag 3

### Gesund im Schulalltag: Kurz bewegt ist viel gewonnen

Robert Zimmermann (Grundschullehrer, Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der PH Heidelberg)

**Vortrag 3 und 4 finden parallel statt**

Vortrag 4

### Belastungen durch Lärm in Bildungseinrichtungen – Tipps und Tricks für den Alltag

Katharina Musialek (Leitung Forum Kita-Entwicklung, Psychologin, ausgebildete Pädagogin, zertifizierte Lernraumentwicklerin & Projektmanagerin)

Sonja Brachtl (Psychologin, mehrjährige Erfahrung als pädagogische Leiterin eines Privatkindergartens, wissenschaftliche Mitarbeiterin der Universität für Weiterbildung Krems, Österreich)

**Am Dienstag, den 12.07.2022 14 bis 17:30 Uhr**

Anmeldung online unter www.pno-ortenau.de bis spätestens 10.07.2022.

**Teilnehmer/-innen**

Für Lehrkräfte, Schulleitungen, Kita-Leitungen, pädagogische Fachkräfte.

Gefördert durch UKBW Unfallkasse Baden-Württemberg